

Trampolína



8' (244 cm)

UPOZORNĚNÍ. Maximální nosnost trampolíny / UPOZORNENIE. Maximálna nosnosť trampolíny: 100 kg
Rozměry / Rozmery (ŠxV): 244 x 221 cm

10' (305 cm)

UPOZORNĚNÍ. Maximální nosnost trampolíny / UPOZORNENIE. Maximálna nosnosť trampolíny: 130kg
Rozměry / Rozmery (ŠxV): 305 x 233 cm

12' (366 cm)

UPOZORNĚNÍ. Maximální nosnost trampolíny / UPOZORNENIE. Maximálna nosnosť trampolíny: 150kg
Rozměry / Rozmery (ŠxV): 366 x 238 cm

14' (424 cm)

UPOZORNĚNÍ. Maximální nosnost trampolíny / UPOZORNENIE. Maximálna nosnosť trampolíny: 150kg
Rozměry / Rozmery (ŠxV): 424 x 263 cm

3 nohy **4 nohy**

Pružina: 48 60 72 80

(CZ)

UPOZORNĚNÍ:

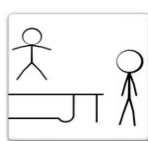
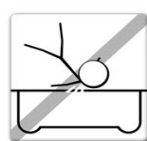
Čtěte informace dodané výrobcem. Výrobce ani dodavatel neručí za zranění způsobená při používání trampolíny. Dodržujte návod k údržbě.

1. VŠEOBECNÁ BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

PŘED POUŽITÍM TRAMPOLÍNY SI PROSÍM POZORNĚ PŘEČTĚTE VŠECHNY INFORMACE UVEDENÉ V TOMTO MANUÁLU.

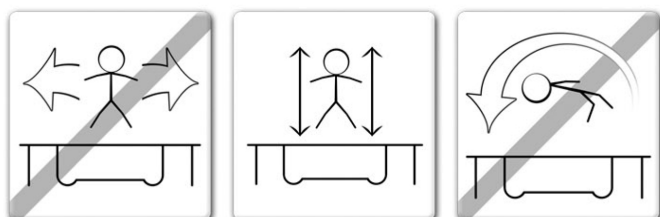
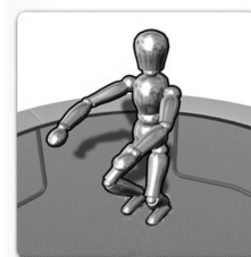
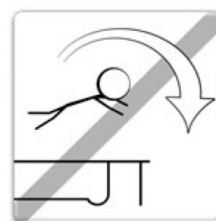
Dodržování uvedených pravidel vám pomůže předejít případným zraněním.

- Pouze pro domácí/soukromé použití, nikoli pro komerční účely.
- UPOZORNĚNÍ: Pouze pro venkovní použití.
- ZKONTROLUJTE TRAMPOLÍNU PŘED KAŽDÝM POUŽITÍM: ZVLÁŠTĚ ZDA SE NEUVOLŇUJÍ ŠROUBY, ZDA JE SKÁKACÍ PLOCHA A POLSTROVÁNÍ (RÁMOVÝ KRYT) NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ, ZDA NEDOŠLO K OHNUTÍ TYČÍ, NATRHNUTÍ SKÁKACÍ PLOCHY A ZTRACENÍ NEBO ZLOMENÍ PRUŽIN. ZKONTROLUJTE TAKÉ CELKOVOU STABILITU TRAMPOLÍNY. V PŘÍPADĚ, ŽE NĚKTERÉ ČÁSTI CHYBÍ NEBO JEVÍ ZNÁMKY OPOTŘEBENÍ, TRAMPOLÍNU NEPOUŽÍVEJTE.
- VŽDY POUŽÍVEJTE TRAMPOLÍNU ZÁROVEŇ S OCHRANNOU SÍTÍ. Používáním hrazení předcházíte pádu z trampolíny. Hrazení by nemělo být používáno k úmyslnému odražení od strany.
- TRAMPOLÍNU MŮŽE VE STEJNÉ CHVÍLI POUŽÍVAT POUZE JEDNA OSOBA.
- NEPOKOUŠEJTE SE OBRACET, DĚLAT SALTA ČI KOTOULY.
- Používejte trampolínu pouze pod dohledem dospělé, dobře informované osoby. Zabezpečte trampolínu před nepovoleným a nehlídaným používáním. Přístupový žebřík uskladněte na bezpečném místě.
- Dohlíženo by mělo být na všechny skokany bez ohledu na jejich úroveň schopností a věk. Vlastník a dozor trampolíny jsou zodpovědní za uvědomění uživatelů o pravidlech uvedených v tomto návodu.
- Používejte vhodné, nejlépe sportovní oblečení a ponožky. NIKDY NESKÁKEJTE V BOTÁCH. Před použitím trampolíny si sundejte z těla nebo vyndejte z kapes všechny ostré předměty. Během skákání nedržte v ruce žádné předměty.
- Trampolína vám umožní daleko vyšší skoky než z pevné podlahy. Doporučujeme tedy nejprve zvládnout koordinaci pohybů při nízkých skocích.
- Před použitím umístěte trampolínu na rovný povrch. Nesmí to však být beton, asfalt nebo jiný tvrdý povrch.
- Dále doporučujeme užívat kolem trampolíny povrch tlumící dopad na podlahu/zem.
- Zajistěte dostatečné místo kolem trampolíny. Umístěte ji dále od stěn, plotů, bazénů, jiných herních ploch apod. (alespoň 2 m).
- Udržujte prostor okolo a pod trampolínou čistý. Odstraňte všechny předměty, které by mohly uživateli překážet. Nepokládejte na trampolínu žádné předměty.
- Zajistěte také adekvátní prostor nad hlavou. Doporučuje se minimálně 7,3 m od země. Ujistěte se, že nad trampolínou nejsou větve stromů, elektrické dráty a další možná nebezpečí.
- Používejte trampolínu v dobře osvětlených prostorách. Skákejte pouze, když je skákací plocha suchá. Trampolína nesmí být používána za velkého větru.
- Nepoužívejte trampolínu, když jsou pod ní jiní lidé nebo zvířata.
- Nepoužívejte trampolínu, pokud jste požili alkohol, drogy či léky, které ovlivňují vaše vnímání.
- Žádné zařízení nemůže zcela zaručit vaši bezpečnost a bezpečná hra je vždy vaší zodpovědností.



2. ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO POUŽÍVÁNÍ TRAMPOLÍNY

- **UPOZORNĚNÍ:**
Nesmí skákat více než jedna osoba. Nebezpečí srážky.
Skákejte bez obuvi.
Nepoužívejte odrazovou plochu, když je mokrá.
Před skákáním vyprázdněte kapsy a mějte prázdné ruce.
Skákejte vždy uprostřed odrazové plochy.
Při skákání nejezte.
Neseskakujte z trampolíny.
Omezte dobu nepřetržitého používání (dodržujte pravidelné přestávky).
Před skákáním vždy uzavřete vstupní otvor v síti.
Nepoužívejte trampolínu za silného větru a zajistěte ji.
- Při **VYLÉZÁNÍ A SLÉZÁNÍ** z trampolíny buďte velmi opatrní. Při správném vylézání byste se měli chytit rámu a nakročit nebo se svalit přes rám/pružiny na skákací plochu trampolíny. Ke správnému slezení se přesuňte ke straně a opřete se rukama o rám. Poté sestupte na zem. Menší děti by měly mít při vylézání a slézání asistenci.
- Nevylézejte na trampolínu a její odrazovou plochu:
 1. sevřením konstrukce a stoupnutím na rám/ pružiny
 2. přímým skokem ze země nebo skokem z jiných objektů (např. židle, stoly, střechy apod.)
- Nikdy neskákejte z trampolíny přímo na zem či jinou podložku.
- Nepoužívejte trampolínu jako odrazový můstek ke skoku na jiný objekt.
- Nejprve si přivykněte na pružnost trampolíny.
- Musíte být zaměřeni na základní postavení vašeho těla, poté můžete začít provádět základní skoky.
- Nejdříve důkladně zvládněte základní pozice těla a jednoduché skoky. Až budete schopni dělat je s lehkostí a kontrolou, můžete přejít ke skokům náročnějším.
- Vyhněte se příliš vysokým skokům. Zůstaňte níže, dokud nezískáte kontrolu nad skokem, a opakujte si přistání do středu trampolíny. Kontrola je důležitější než výška.
- Kontrolovaný skok je takový, když doskočíte do stejného místa odrazové plochy, ze kterého jste vyskočili.
- **SKÁKÁNÍ ZASTAVÍTE DOPADEM NA ODRAZOVOU PLOCHU S MÍRNĚ POKRČENÝMI KOLENY. KOLENA POKRČTE VE CHVÍLI, KDY SE VAŠE CHODIDLA DOTKNOU ODRAZOVÉ PLOCHY.** Tuto dovednost využijete také ve chvíli, kdy ztratíte rovnováhu nebo kontrolu nad skokem. (viz obrázek vedle)
- Během skákání držte hlavu rovně a dívejte se na okraj odrazové plochy/trampolíny.
- Skákejte ve středu odrazové plochy. Neskákejte nebo nestoupejte na rámový kryt (resp. rám a pružiny), není určen k podpírání váhy člověka.
- **NIKDY NEDĚLEJTE KOTOULY NEBO SALTA JAKÉHOKOLI TYPU (DOPŘEDU NEBO DOZADU).** Dopad na hlavu, krk či záda může způsobit vážné zranění, ochrnutí nebo smrt. Dokonce, i když dopadnete do středu plachty.
- **NIKDY NEZKOUŠEJTE NASKOČIT NA TRAMPOLÍNU, KDYŽ JE TAM NĚKDO JINÝ, ABY ZÍSKAL VÝŠKU.**
- Neskákejte příliš dlouhou dobu v jednom kuse až do vyčerpání, zvyšujete riziko zranění.

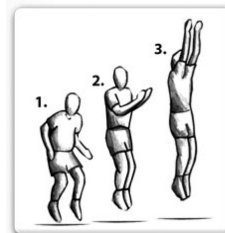


3. POZICE A SKOKY (řazeno podle obtížnosti)

Skoky se provádějí s ohledem na výšku postavy skokana

● ZÁKLADNÍ SKOK

1. Stoupněte si na střed trampolíny, přesuňte váhu těla na špičky, nohy mírně rozkročené. Sledujte trampolínu.
2. Rozkývejte paže dopředu a nahoru v kruhových pohybech.
3. Při výskoku dejte nohy k sobě, špičky namířte směrem dolů.
4. Při dopadávání mějte nohy opět mírně rozkročené.



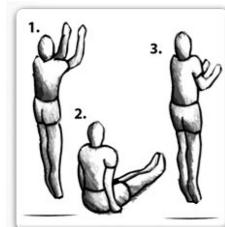
● SKOKY NA KOLENOU

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Doskočte na kolena (mírně rozkročená), záda držte vzpřímená. K udržení rovnováhy použijte paže.
3. Dostaňte se zpět do základního skoku kmitáním paží nahoru.



● SKOKY V SEDEĚ

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Doskočte do sedu (na plochu) s nohama nataženýma před sebou, záda držte vzpřímená. Ruce umístěte vedle boků na trampolínu.
3. Zpět do vzpřímené pozice se vraťte odražením rukama.



● POKROČILÝ SKOK

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Doskočte na kolena a ruce zároveň (roztažené na šíři boků/ramen), záda držte vodorovně s odrazovou plochou.
3. Zpět do vzpřímené pozice se vraťte odražením rukama.



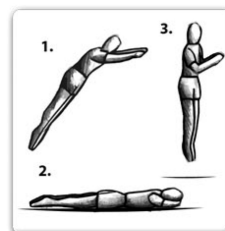
● SKOKY NA BŘÍŠE 1

1. Začněte základním, resp. pokročilým skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Dopadněte na břicho (obličejem dolů), nohy držte natažené za sebou, paže nechte protažené dopředu nebo složte těsně před hlavu. Celé tělo se musí dotknout podložky současně.
3. Odrazte se od trampolíny rukama a vraťte se zpět do vzpřímené pozice.



● SKOKY NA BŘÍŠE 2

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Dopadněte na břicho (obličejem dolů), nohy držte natažené za sebou, paže nechte protažené dopředu nebo složte těsně před hlavu. Celé tělo se musí dotknout podložky současně.
3. Odrazte se od trampolíny rukama a vraťte se zpět do vzpřímené pozice.



Pro informace o dalších dovednostech a tréninku kontaktujte kvalifikovaného instruktora.

4. INFORMACE PRO SESTAVENÍ TRAMPOLÍNY

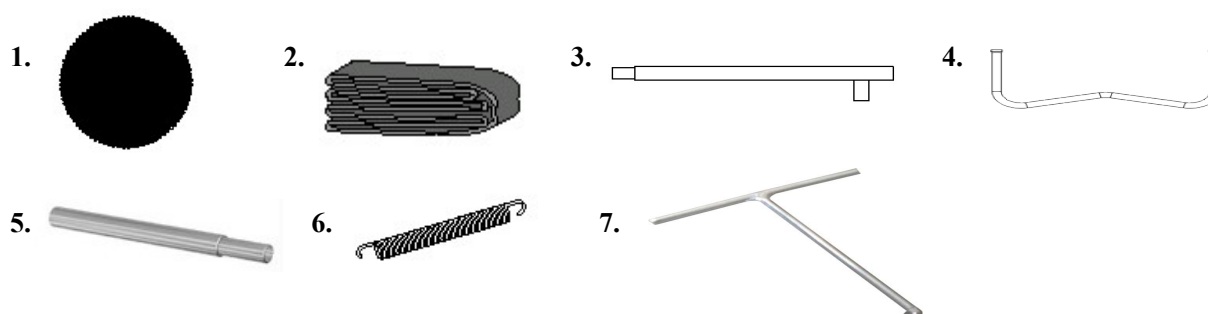
- Upozornění. Trampolína musí být sestavena dospělou osobou v souladu s pokyny k montáži a poté před prvním použitím zkontrolována. K sestavení trampolíny jsou potřeba dva lidé.
- Prosím čtěte pečlivě montážní instrukce, než začnete trampolínu sestavovat. ZKONTROLUJTE POPISY ČÁSTÍ A ČÍSLA (podle tabulky níže). TYTO POPISY A ČÍSLA JSOU DÁLE POUŽÍVÁNY V NÁVODU.
- Ujistěte se, že máte všechny uvedené části. Pokud vám chybí jakákoli součástka, kontaktujte místo koupě.
- K sestavení této trampolíny potřebujete speciální napínací hák, který je dodáván s tímto produktem.
- Trampolína není určena k zabudování do terénu.
- Případné úpravy (např. přidáním příslušenství) se musí provádět dle pokynů výrobce.
- Použijte prosím rukavice k ochraně rukou (před přiskřípnutím).

SEZNAM ČÁSTÍ

Pro trampolíny se třemi nebo čtyřmi nohami. Vyberte velikost vaší trampolíny.

Ref. číslo	Popis	Jednotka	244 cm	305 cm	366 cm	424 cm
1	Plachta trampolíny, připevněná V-kroužky	Ks	1	1	1	1
2	Rámový kryt	Ks	1	1	1	1
3	Vrchní tyč s úchyty pro nohy	Ks	6	6	8	8
4	Nožní podpěra	Ks	3	3	4	4
5	Vertikální prodloužená noha	Ks	6	6	8	8
6	Pružiny	Ks	48	60	72	80
7	Napínací hák	Ks	1	1	1	1

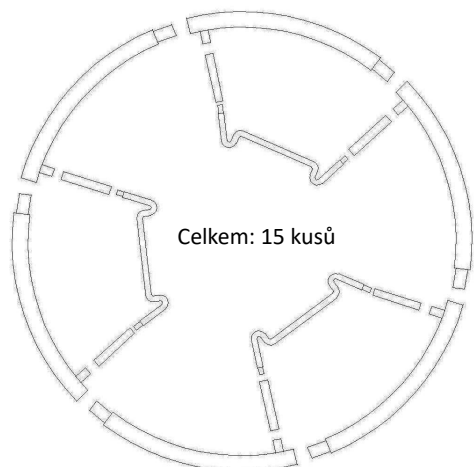
Přiloženy jsou aktuální technické podmínky a vlastnosti produktu, avšak bez upozornění mohou být provedeny změny ve vybavení, použitelnosti, technických podmínkách a vzhledu.



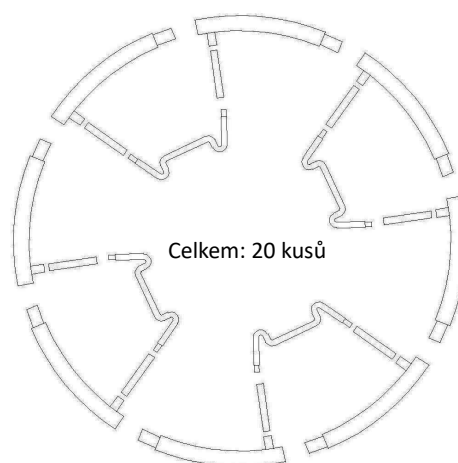
Poznámka:

Všechny "Vrchní tyče s úchyty pro nohy" jsou univerzální. Při spojení musí mít všechny stejný směr. Pro spojení částí jednoduše vsuňte užší část tyče do vedlejší části s širším otvorem. Toto spojení je nazýváno "spojovací bod".

➤ 244 cm, 305 cm trampolína (3 nohy)

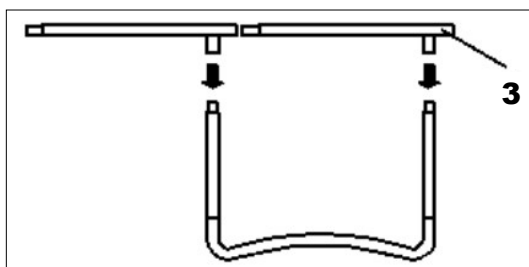
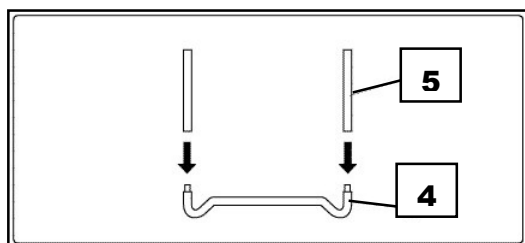


➤ 366, 424 cm trampolína (4 nohy)

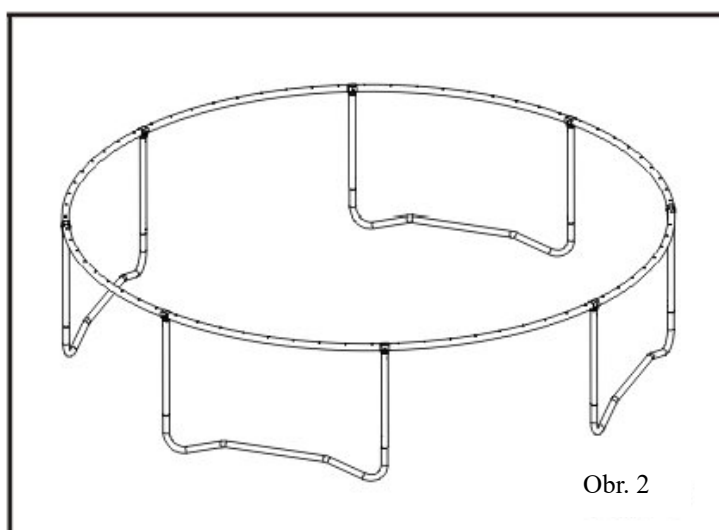
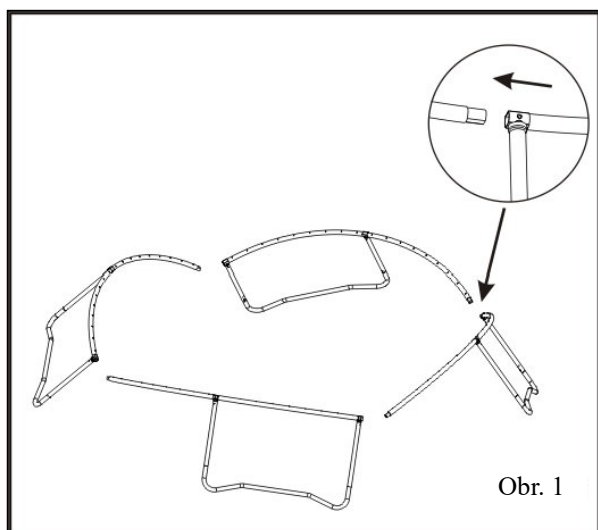
**KROK č. 1**

Montáž konstrukce.

- A. Nasadte všechny vertikální prodloužené nohy (5) na nožní podpěry (4).
- B. Nasadte vrchní tyče s úchyty pro nohy (3).



- C. Nyní postupně postavte jednotlivé díly do vertikální polohy a spojte vrchní tyče (3) do kruhu (viz obr. 2).



KROK č. 2

Montáž plachty trampolíny (1) a pružín (6).

UPOZORNĚNÍ:

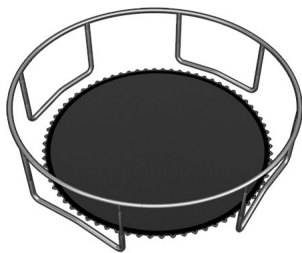
Buďte opatrní, když natahujete plachtu a připevňujete pružiny k rámu.

Trampolína se v dané chvíli svírá (utahuje) a spojovací body by vás mohly skřípnout.

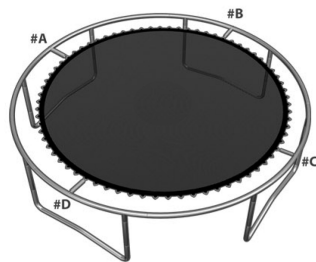
A. Rozložte plachtu trampolíny (1) uvnitř sestavené rámové konstrukce.

B. Připevněte pružiny (6) k plachtě trampolíny (1). Jeden konec pružiny přichyťte k okraji plachty za kovové očko (V-kroužek).

Pružiny musí být umístěny ve správném (celkovém) počtu na správném místě, aby se plachta propnula ve všech směrech rovnoměrně.



(A)

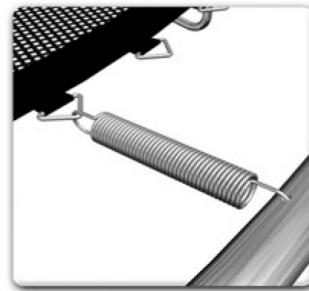
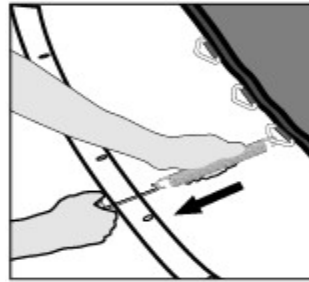
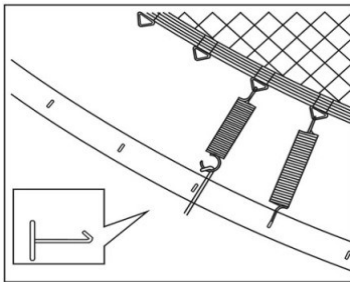


(B)

Trampolína	#A	#B	#C	#D
244 cm	1	12	24	36
305 cm	1	15	30	45
366 cm	1	18	36	54
424 cm	1	20	40	60

C. Pomocí napínacího háku (7) připevněte pružiny k rámu trampolíny. Konec napínacího háku ve tvaru „T“ držte v ruce mezi prsty. Zahnutým koncem napínacího háku uchopte druhý (volný) konec pružiny a táhněte, dokud se nedostanete nad otvor v rámové konstrukci.

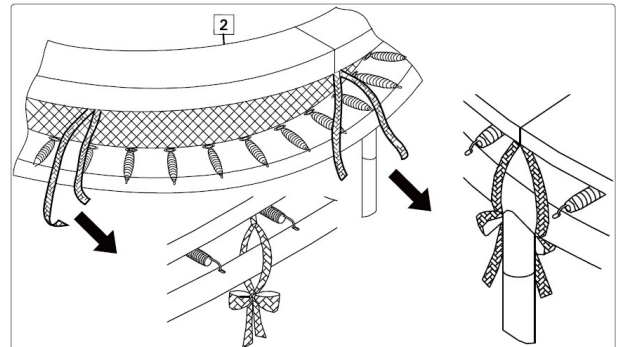
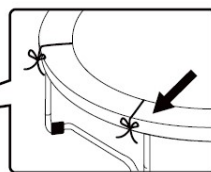
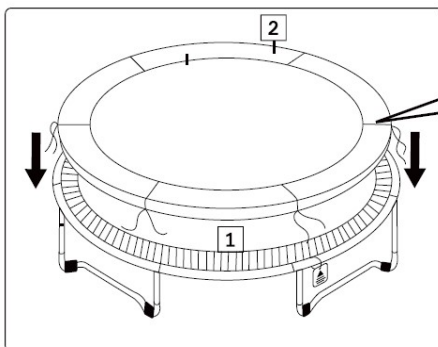
Nyní vložte konec pružiny do otvoru a uvolněte/vytáhněte pružinový hák. Tento postup opakujte u všech pružin. Pokud zjistíte, že jste vynechali otvor v rámové konstrukci nebo V-kroužek na plachtě, přepočítejte a vyjměte nebo připojte jiné pružiny.

**KROK č. 3**

Umístění rámového krytu (2).

A. Položte rámový kryt přes trampolínu tak, aby pružiny a kovová konstrukce byly zcela zakryty.

B + C. Přivažte popruhy umístěné na spodní straně krytu k rámu trampolíny.



5. OCHRANA A ÚDRŽBA

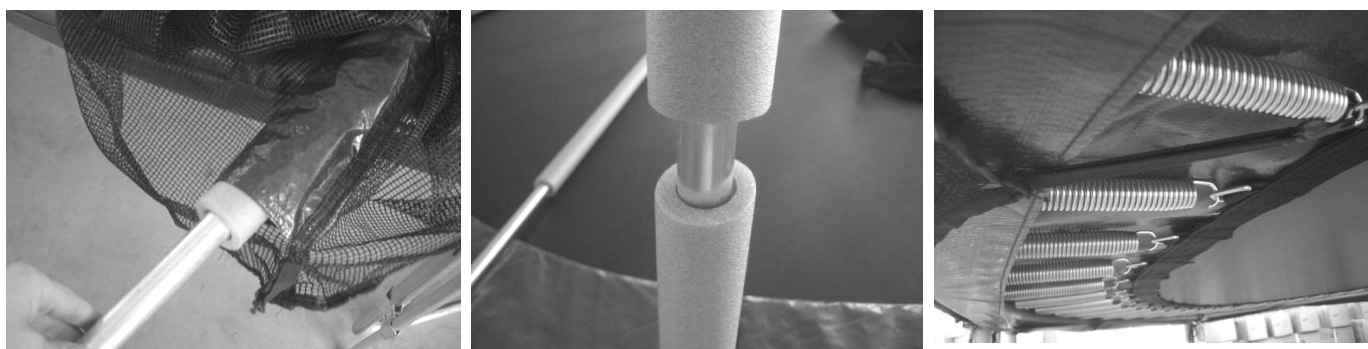
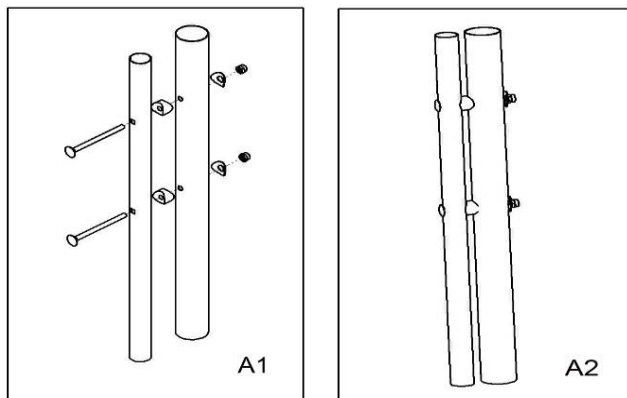
- Aby trampolína mohla dlouho a dobře sloužit, dodržujte pravidla uvedená v předešlých kapitolách.
- Před začátkem každé sezóny a dále v pravidelných intervalech kontrolujte trampolínu a udržujte ji v dobrém stavu, zvláště pak její hlavní části (rám, odrazovou plochu, polstrování, ochrannou síť). Objevením možného opotřebení, poškození nebo chybějících částí předcházíte stavu, kdy se trampolína může stát nebezpečnou.
- Při údržbě kontrolujte utažení všech šroubů a matic a v případě potřeby je dotáhněte; kontrolujte, zda jsou všechny pružinové spoje stále neporušené a nemohou se během hry uvolnit; kontrolujte všechny kryty a ostré hrany a v případě potřeby je vyměňte.
- Ochranná síť by se měla po dvou letech používání vyměnit.
- Za silnějšího větru by mohla být trampolína odfouknuta a poničena. Proto ji raději přemístěte do krytého prostoru nebo ji rozložte (odstraňte alespoň části, do kterých se může opírat vítr, např. síť a odrazová plocha). Nechtěnému přemístění můžete zabránit také pomocí zatížení pytlíkem s pískem.
- Pro jistotu může být trampolína připevněna k zemi i za normálního počasí. Doporučujeme připevnit konstrukci na třech místech. Přivažte konstrukci za horní část rámu, nejen za nohy, aby nedošlo k jejich vytažení z úchytů vrchní tyče.
- Před zimním obdobím doporučujeme trampolínu nebo alespoň odrazovou plochu a ochrannou síť uložit do vnitřních prostor.
- Sluneční světlo, déšť, sníh a extrémní teploty snižují během času pevnost odrazové plochy, polstrování a ochranné sítě.
- Pro přemístění trampolíny jsou potřeba alespoň dvě dospělé osoby. Trampolínu zdvihněte mírně od země (netahejte ji po zemi) a držte ji stále vodorovně. Spojovací body obalte ochrannou páskou, aby nedošlo k rozpojení konstrukce. Pro složitější (náročnější) druh přemísťování byste měli trampolínu nejprve rozložit. **PO KAŽDÉM PŘEMÍSTĚNÍ PROVEĎTE ÚPLNOU BEZPEČNOSTNÍ PROHLÍDKU.**

6. OCHRANNÁ SÍŤ

- Instalaci sítě může provádět jen dospělá osoba.
- Používejte pouze vyznačený vchod/východ.
- Kontrolujte síť před každým použitím: zvláště trubky/vzpěry, zda nejsou ohnuté a zda jsou řádně zasunuté, neporušenost sítě (zda není protržená, rozpáraná) a pevné přichycení sítě k trampolíně
- Neinstalujte a nepoužívejte síť a tedy ani trampolínu v případě, že některé části sítě chybí nebo jsou poškozené.
- Síť může ochránit pouze jednoho člověka pohybujícího se na trampolíně.
- Ochranná síť nenahrazuje dohled dospělé osoby.
- Zvláště malé děti musí být při vstupu nebo odchodu pod dohledem dospělé osoby.
- Nepoužívejte síť ani trampolínu při silném nebo nárazovém větru.
- Ochranná síť musí být uschována, pokud prší nebo je venku velké vlhko.
- Na síti je štítek s upozorněním, kde prosím vyznačte, jakou velikost trampolíny používáte.
- Maximální nosnost: 150 kg

Návod k instalaci

- Připevněte spodní vzpěry (trubky) k nohám trampolíny. Použijte přitom dva šrouby, dva vymezovače a maticky. Pro jednu nohu jsou určeny vždy dvě sady. Vzpěry opatřete spodními koncovými krytkami.
- Všechny horní trubky (celé pokryté pěnou) postupně zasuňte do černých pouzder přišitých přímo na síti. Trubky opatřete horními koncovými krytkami.
- Poté zasuňte horní trubky do spodních vzpěr. Instalace může být trochu náročnější.
- Spodní stranu sítě přichyťte na určených místech k pružinám trampolíny.

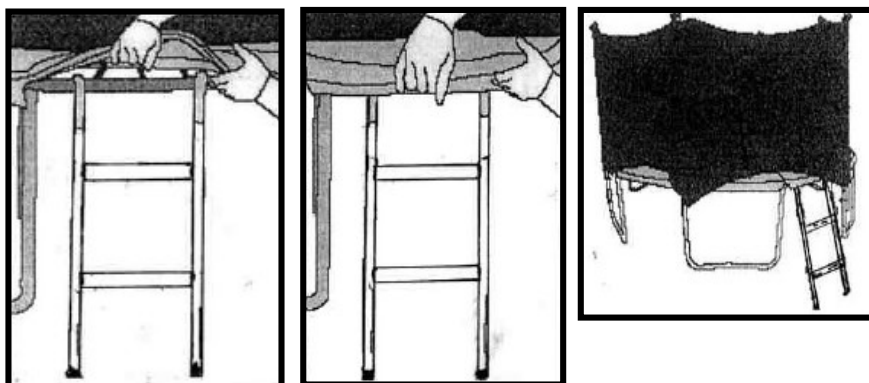
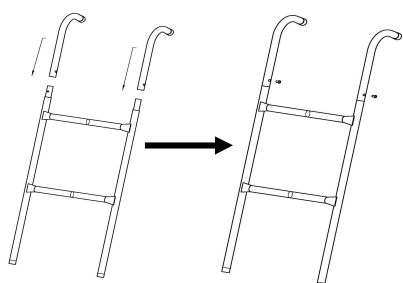


7. ŽEBŘÍK

- Maximální nosnost žebříku je 100 kg.
- Ve stejné chvíli může na žebříku stát pouze jedna osoba.
- Malé děti nesmí žebřík používat bez dozoru a pomoci dospělé osoby.

Návod k instalaci

- Vezměte horní části a nasadte je na zúžené konce hlavního rámu žebříku.
- Jakmile jsou obě horní části nasazené, otáčejte jimi, dokud se otvor pro šroub na horní části nedostane do stejné pozice jako otvor na hlavním rámu. Poté obě části zajistěte spojovacím šroubem. Tímto je žebřík sestaven.
- Umístěte žebřík ke vstupu na trampolínu. Nazdvihněte rámový kryt a zahákněte žebřík za konstrukci (vrchní tyč) trampolíny. Ujistěte se, že žebřík není zachycen za pružiny, plachtu a jiné spoje.
- Rámový kryt opět položte na původní místo, tedy přes pružiny, konstrukci a vrchní část žebříku.



8. ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

- Na trampolínu se poskytuje záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě.
- V době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
- Práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením, neodvratnou událostí (živelnou pohromou), neodbornými zásahy, nesprávným zacházením či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným vzhledem, tvarem nebo rozměry.
- Jako záruční list slouží orazítkovaný prodejní doklad.

Autor si vyhrazuje právo nebýt zodpovědný za aktuálnost, správnost, úplnost nebo kvalitu poskytnutých informací. Nároky na ručení vůči autorovi, které se vztahují na škody hmotné i nehmotné povahy, způsobené používáním nebo nepoužíváním poskytovaných informací nebo použitím chybných a neúplných informací jsou vyloučeny, pokud takto autor nečinní úmyslně nebo to není hrubá chyba.

Pokud se zakoupený (reálný) produkt zcela neshoduje s produktem vyobrazeným v návodu, platí za finální a správný produkt ten reálný.

Fotografie v tomto návodu, se mohou v detailech výrobku mírně lišit oproti originálu.

Naskenujte prosím QR kód pro zobrazení případné aktualizované verze návodu.



Verze: 2021/1-1

(SK)

UPOZORNENIE:

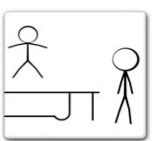
Čítajte informácie dodané výrobcom. Výrobca ani dodávateľ neručí za zranenia spôsobené pri používaní trampolíny. Dodržujte návod na údržbu.

1. VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ

PRED POUŽITÍM TRAMPOLÍNY SI PROSÍM POZORNE PREČÍTAJTE VŠETKY INFORMÁCIE UVEDENÉ V TOMTO MANUÁLI.

Dodržiavanie uvedených pravidiel vám pomôže predísť prípadným zraneniam.

- Len pre domáce / súkromné použitie, nie pre komerčné účely.
- UPOZORNENIE: Len pre vonkajšie použitie.
- SKONTROLUJTE TRAMPOLÍNU PRED KAŽDÝM POUŽITÍM: OBZVLÁŠŤ ČI SA NEUVOLŇUJÚ SKRUTKY, ČI JE SKÁKACIA PLOCHA A POLSTROVANIE (RÁMOVÝ KRYT) NA SPRÁVNOM MIESTE, ČI NEDOŠLO K OHNUTIU TYČÍ, NATRHNUTIU SKÁKACEJ PLOCHY A STRÁTENIU ALEBO ZLOMENIU PRUŽÍN. SKONTROLUJTE TIEŽ CELKOVÚ STABILITU TRAMPOLÍNY. V PRÍPADE, ŽE NIEKTERÉ ČÁSTI CHÝBAJÚ ALEBO JAVIA ZNÁMKY OPOTREBENIA, TRAMPOLÍNU NEPOUŽÍVAJTE.
- VŽDY POUŽÍVAJTE TRAMPOLÍNU ZÁROVEŇ S OCHRANNOU SIEŤOU. Používaním zábrany predchádzate pádu z trampolíny. Ohradenie by nemalo byť používané k úmyselnému odrážaniu sa od strán.
- TRAMPOLÍNU MÔŽE V ROVNAKEJ CHVÍLI POUŽÍVAŤ IBA JEDNA OSOBA.
- NEPOKÚŠAJTE SA OBRACAŤ, ROBIŤ SALTÁ ČI KOTÚLE.
- Používajte trampolínu iba pod dohľadom dospeléj, dobre informovanej osoby. Zabezpečte trampolínu pred nepovoleným a nestráženým používaním. Prístupový rebrík uskladnite na bezpečnom mieste.
- Dohliadané by malo byť na všetkých skokanov bez ohľadu na ich úroveň schopností a vek. Vlastník a dozor trampolíny sú zodpovední za upovedomenie užívateľov o pravidlách uvedených v tomto návode.
- Používajte vhodné, najlepšie športové oblečenie a ponožky. NIKDY NESKÁČTE V TOPÁNKACH. Pred použitím trampolíny si odložte z tela alebo vyložte z vreciek všetky ostré predmety. Počas skákania nedržte v rukách žiadne predmety.
- Trampolína vám umožní ďaleko vyššie skoky ako skoky z pevnej podložky. Odporúčame teda najskôr zvládnuť koordináciu pohybov pri nízkych skokoch.
- Pred použitím umiestnite trampolínu na rovný povrch. Nesmie to však byť betón, asfalt alebo iný tvrdý povrch.
- Ďalej odporúčame používať okolo trampolíny povrch tlmiaci dopad na podlahu/zem.
- Zaistite dostatočné miesto okolo trampolíny. Umiestnite ju ďalej od stien, plotov, bazénov, iných herných plôch apod. (aspoň 2 m).
- Udržujte priestor okolo a pod trampolínou čistý. Odstráňte všetky predmety, ktoré by mohli užívateľovi prekážať. Nekladte na trampolínu žiadne predmety.
- Zaistite tiež adekvátny priestor nad hlavou. Odporúča sa minimálne 7,3 m od zeme. Uistite sa, že nad trampolínou nie sú vetvy stromov, elektrické drôty a ďalšie možné nebezpečenstvo.
- Používajte trampolínu v dobre osvetlených priestoroch. Skáčte iba, keď je skákacia plocha suchá. Trampolína nesmie byť používaná počas veľkého vetra.
- Nepoužívajte trampolínu, keď sú pod ňou iní ľudia alebo zvieratá.
- Nepoužívajte trampolínu, pokiaľ ste požíli alkohol, drogy či lieky, ktoré ovplyvňujú vaše vnímanie.
- Žiadne zariadenie nemôže úplne zaručiť vašu bezpečnosť a bezpečná hra je vždy vašou zodpovednosťou.



2. ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE PRE POUŽÍVANIE TRAMPOLÍNY

● UPOZORNENIE:

Nesmie skákať viac ako jedna osoba. Nebezpečenstvo zrážky.

Skáčajte bez obuvi.

Nepoužívajte odrazovú plochu, keď je mokrá.

Pred skákaním vyprázdňte vrecká a majte prázdné ruky.

Skáčajte vždy uprostred odrazovej plochy.

Pri skákaní nejedzte.

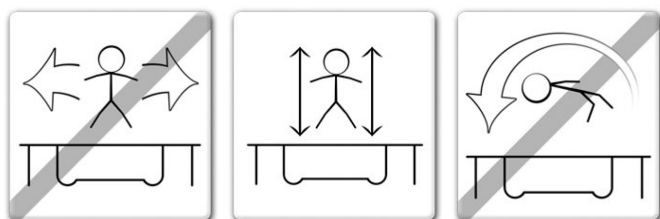
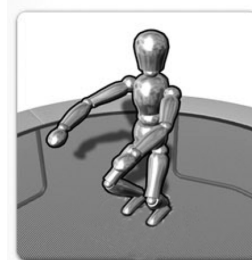
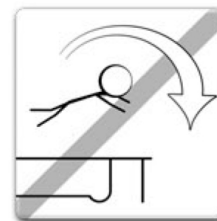
Neseskakujte z trampolíny.

Obmedzte dobu nepretržitého používania (dodržiajte pravidelné prestávky).

Pred skákaním vždy uzatvorte vstupný otvor v sieti.

Nepoužívajte trampolínu za silného vetra a zaistite ju.

- Pri VYLIEZANÍ A ZLIEZANÍ z trampolíny buďte veľmi opatrní. Pri správnom vyliezaní by ste sa mali chytiť rámu a nakročiť alebo sa zvaliť cez rám/pružiny na skákaciu plochu trampolíny. Ku správne zlezeniu sa presuňte ku strane a oprite sa rukami o rám. Potom zostúpte na zem. Menšie deti by mali mať pri vyliezaní a zliezaní asistenciu.
- Nevyliezajte na trampolínu a jej odrazovú plochu:
 1. zovretím konštrukcie a stúpnutím na rám/ pružiny
 2. priamym skokom zo zeme alebo skokom z iných objektov (napr. stoličky, stoly, strechy apod.)
- Nikdy neskáčajte z trampolíny priamo na zem či inú podložku.
- Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík ku skoku na iný objekt.
- Najskôr si privyknite na pružnosť trampolíny.
- Musíte byť zameraní na základné postavenie vášho tela, potom môžete začať prevádzať základné skoky.
- Najskôr dôkladne zvládnite základné pozície tela a jednoduché skoky. Až budete schopní robiť ich s ľahkosťou a kontrolou, môžete prejsť ku skokom náročnejším.
- Vyhnite sa príliš vysokým skokom. Zostaňte nižšie, pokiaľ nezískate kontrolu nad skokom, a opakujte si pristátie do stredu trampolíny. Kontrola je dôležitejšia než výška.
- Kontrolovaný skok je skok, pri ktorom doskočíte do rovnakého miesta odrazovej plochy, z ktorej ste vyskočili.
- SKÁKANIE ZASTAVÍTE DOPADOM NA ODRAZOVÚ PLOCHU S MIERNE POKRČENÝMI KOLENAMI. KOLENÁ POKRČTE VO CHVÍLI, KEĎ SA VAŠE CHODIDLÁ DOTKNÚ ODRAZOVEJ PLOCHY. Tento poznatok využijete tiež vo chvíli, keď stratíte rovnováhu alebo kontrolu nad skokom. (viď. obrázok vedľa)
- Počas skákania držte hlavu rovno a pozerajte sa na okraj odrazovej plochy/trampolíny.
- Skáčajte v strede odrazovej plochy. Neskáčajte alebo nestúpajte na rámový kryt (resp. rám a pružiny), nie je určený k podopieraniu váhy človeka.
- NIKDY NEROBTE KOTÚLE ALEBO SALTÁ AKÉHOKOĽVEK TYPU (DOPREDU ALEBO DOZADU). Dopad na hlavu, krk či chrbát môže spôsobiť vážne zranenie, ochrnutie alebo smrť. Dokonca, i keď dopadnete do stredu plachty.
- NIKDY NESKÚŠAJTE NASKOČIŤ NA TRAMPOLÍNU, KEĎ JE TAM NIEKTO INÝ, ABY ZÍSKAL VÝŠKU.
- Neskáčajte príliš dlhú dobu v jednom kuse až do vyčerpania, zvyšujete si tým riziko zranenia.

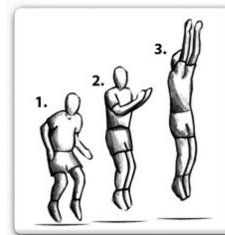


3. POZÍCIE A SKOKY (radené podľa obtiažnosti)

Skoky sa vykonávajú s ohľadom na výšku postavy skokana.

● ZÁKLADNÝ SKOK

1. Postavte sa na stred trampolíny, presuňte váhu tela na špičky, nohy mierne rozkročené. Sledujte trampolínu.
2. Rozkývajte paže dopredu a nahor v kruhových pohyboch.
3. Pri výskoku dajte nohy k sebe, špičky namierte smerom dolu.
4. Pri dopadávaní majte nohy opäť mierne rozkročené.



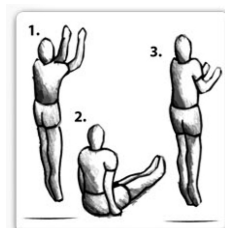
● SKOKY NA KOLENÁCH

1. Začnite základným skokom. Neskáčte príliš vysoko.
2. Doskočte na kolená (mierne rozkročené), chrbát držte vzpriamený. K udržaniu rovnováhy používajte paže.
3. Dostaňte sa späť do základného skoku kmitaním paží nahor.



● SKOKY V SEDE

1. Začnite základným skokom. Neskáčte príliš vysoko.
2. Doskočte do sedu (na plocho) s nohami natiahnutými pred sebou, chrbát držte vzpriamený. Ruky umiestnite vedľa bokov na trampolínu.
3. Späť do vzpriamenej pozície sa vráťte odrazom rukami.



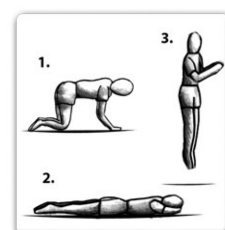
● POKROČILÝ SKOK

1. Začnite základným skokom. Neskáčte príliš vysoko.
2. Doskočte na kolená a ruky zároveň (rozťahnuté na šírku bokov/ramien), chrbát držte vodorovne s odrazovou plochou.
3. Späť do vzpriamenej pozície sa vráťte odrazom rukami.



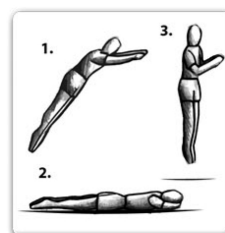
● SKOKY NA BRUCHU 1

1. Začnite základným, resp. pokročilým skokom. Neskáčte príliš vysoko.
2. Dopadnite na brucho (tvárou dole), nohy držte natiahnuté za sebou, paže nechajte pretiahnuté dopredu alebo zložte tesne pred hlavu. Celé telo sa musí dotknúť podložky súčasne.
3. Odrazte sa od trampolíny rukami a vráťte sa späť do vzpriamenej pozície.



● SKOKY NA BRUCHU 2

1. Začnite základným skokom. Neskáčte príliš vysoko.
2. Dopadnite na brucho (tvárou dole), nohy držte natiahnuté za sebou, paže nechajte pretiahnuté dopredu alebo zložte tesne pred hlavu. Celé telo sa musí dotknúť podložky súčasne.
3. Odrazte sa od trampolíny rukami a vráťte sa späť do vzpriamenej pozície.



Pre informácie o ďalších poznatkoch a tréningu kontaktujte kvalifikovaného inštruktora.

4. INFORMÁCIE NA ZOSTAVENIE TRAMPOLÍNY

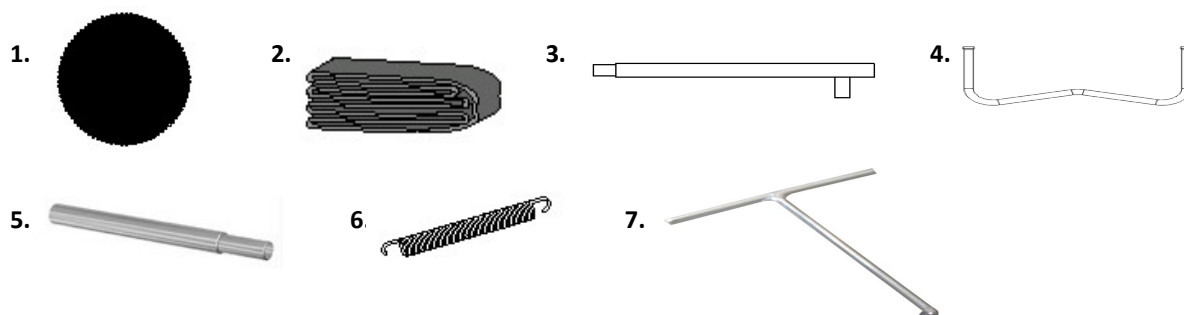
- Upozornenie. Trampolína musí byť zostavená dospelou osobou v súlade s pokynmi na montáž a následne pred prvým použitím skontrolovaná. K zostaveniu trampolíny sú potrební dvaja ľudia.
- Prosím prečítajte si starostlivo montážne inštrukcie, skôr ako začnete trampolínu zostavovať. SKONTROLUJTE POPISY ČASTÍ A ČÍSLA (podľa tabuľky nižšie). TIETO POPISY A ČÍSLA SÚ ĎALEJ POUŽÍVANÉ V NÁVODE.
- Uistite sa, že máte všetky uvedené časti. Pokiaľ vám chýba akákoľvek súčiastka, kontaktujte miesto kúpy.
- K zostaveniu tejto trampolíny potrebujete špeciálny napínací hák, ktorý je dodávaný s týmto produktom.
- Trampolína nie je určená na zabudovanie do terénu.
- Prípadné úpravy (napr. pridaním príslušenstva) sa musí vykonávať podľa pokynov výrobcu.
- Použite prosím rukavice k ochrane rúk (pred prištipnutím).

ZOZNAM ČASTÍ

Pre trampolíny s tromi alebo štyrmi nohami. Vyberte veľkosť vašej trampolíny.

Ref. číslo	Popis	Jednotka	244 cm	305 cm	366 cm	424 cm
1	Plachta trampolíny, pripevnená V -krúžkami	Ks	1	1	1	1
2	Rámový kryt	Ks	1	1	1	1
3	Vrchná tyč s úchytmi pre nohy	Ks	6	6	8	8
4	Nožná podpera	Ks	3	3	4	4
5	Vertikálna predĺžená noha	Ks	6	6	8	8
6	Pružiny	Ks	48	60	72	80
7	Napínací hák	Ks	1	1	1	1

Priložené sú aktuálne technické podmienky a vlastnosti produktu, avšak bez upozornenia môžu byť prevádzané zmeny vo vybavení, použiteľnosti, technických podmienkach a vzhľade.

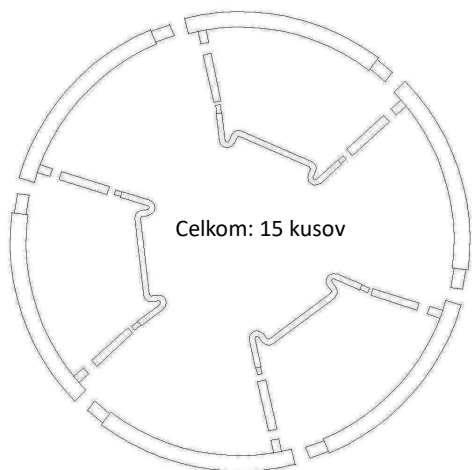


Poznámka:

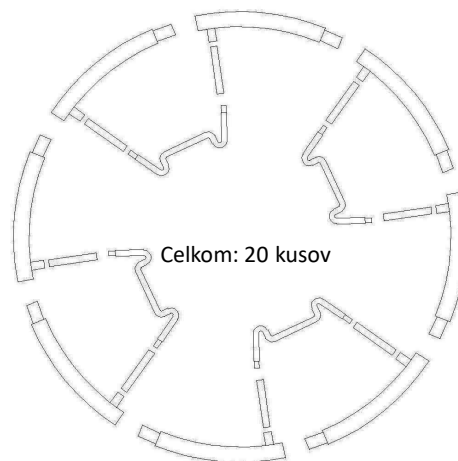
Všetky "Vrchné tyče s úchytmi pre nohy" sú univerzálne. Pri spojení musia mať všetky rovnaký smer.

Pre spojenie častí jednoducho vsuňte užšiu časť tyče do vedľajšej časti so širším otvorom. Toto spojenie je nazývané "spojovací bod".

➤ 244 cm, 305 cm trampolína (3 nohy)

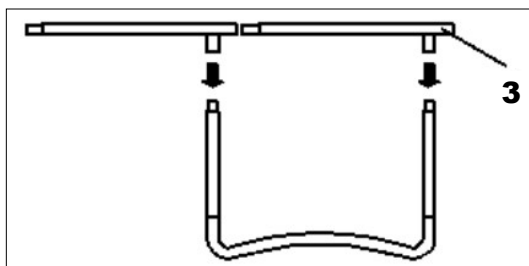
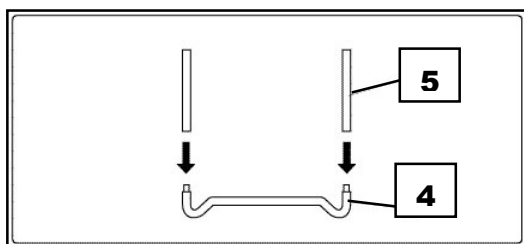


➤ 366, 424 cm trampolína (4 nohy)

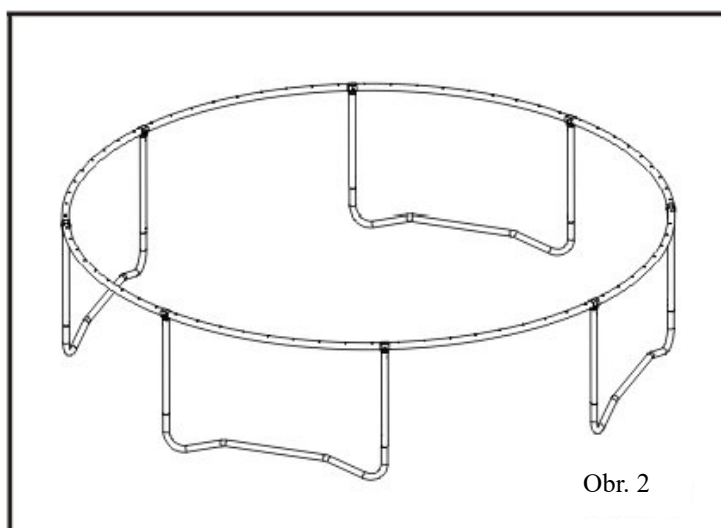
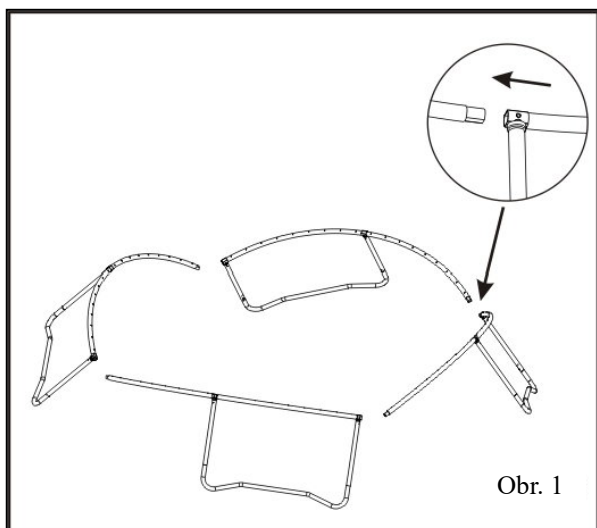
**KROK č. 1**

Montáž konštrukcie.

- A. Nasadíte všetky vertikálne predĺžené nohy (5) na nožné podpery (4).
- B. Nasadíte vrchné tyče s úchytmi pre nohy (3).



- C. Teraz postupne postavte jednotlivé diely do vertikálnej polohy a spojte vrchné tyče (3) do kruhu (viď. obr. 2).



KROK č. 2

Montáž plachty trampolíny (1) a pružín (6).

UPOZORNENIE:

Buďte opatrní, keď natáhujete plachtu a pripevňujete pružiny k rámu.

Trampolína sa v danej chvíli zviaza (uťahuje) a spojovací body by vás mohli prištipnúť.

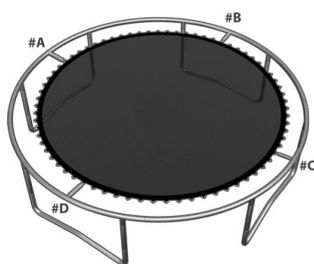
A. Rozložte plachtu trampolíny (1) vo vnútri zostavenej rámovej konštrukcie.

B. Pripevnite pružiny (6) k plachte trampolíny (1). Jeden koniec pružiny prichyťte k okraju plachty za kovové očko (V -krúžok).

Pružiny musia byť umiestnené v správnom (celkovom) počte na správnom mieste, aby sa plachta prepla vo všetkých smeroch rovnomerne.



(A)

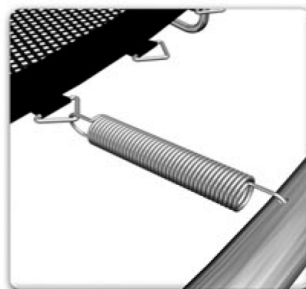
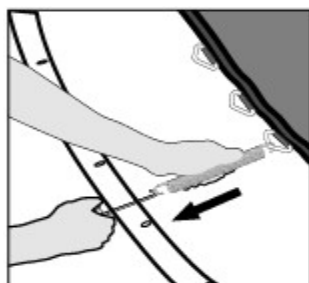
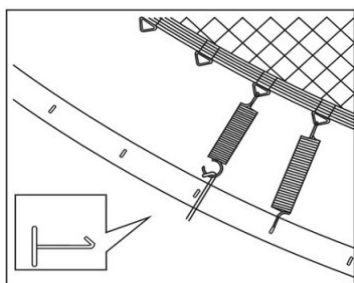


(B)

Trampolína	#A	#B	#C	#D
244 cm	1	12	24	36
305 cm	1	15	30	45
366 cm	1	18	36	54
424 cm	1	20	40	60

C. Pomocou napínacieho háku (7) pripevnite pružiny k rámu trampolíny. Koniec napínacieho háku v tvare „T“ držte v ruke medzi prstami. Zahnutým koncom napínacieho háku uchopte druhý (voľný) koniec pružiny a ťahajte, pokiaľ sa nedostanete nad otvor v rámovej konštrukcii.

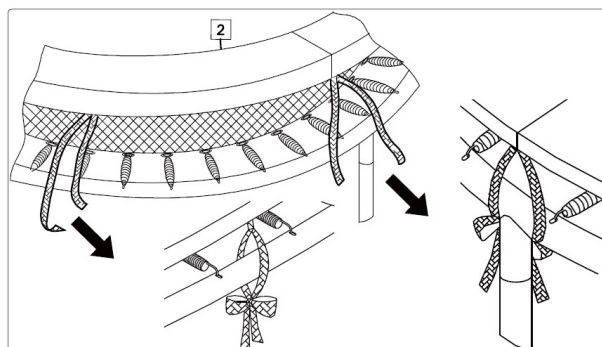
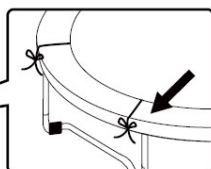
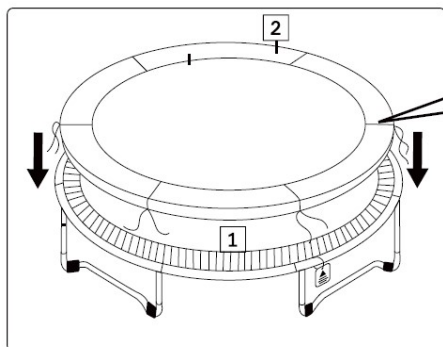
Teraz vložte koniec pružiny do otvoru a uvoľnite /vytiahnite pružinový hák. Tento postup opakujte u všetkých pružín. Pokiaľ zistíte, že ste vynechali otvor v rámovej konštrukcii alebo V -krúžok na plachte, prepočítajte a vyberte alebo pripojte iné pružiny.

**KROK č. 3**

Umiestnenie rámoveho krytu (2).

A. Položte rámový kryt cez trampolínu tak, aby pružiny a kovová konštrukcie bola celkom zakrytá.

B + C. Privažte popruhy umiestnené na spodnej strane krytu k rámu trampolíny.



5. OCHRANA A ÚDRŽBA

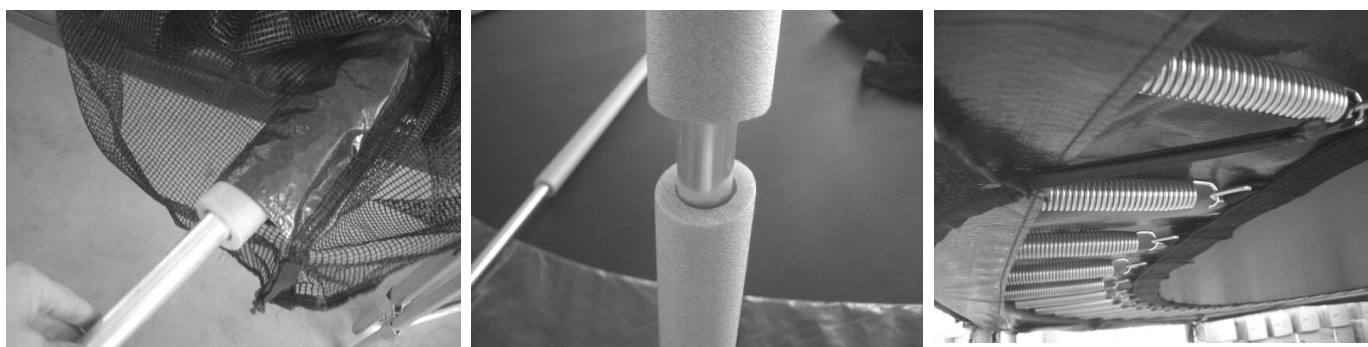
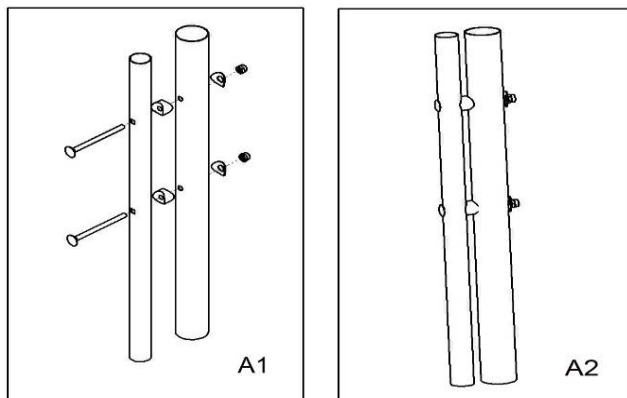
- Aby trampolína mohla dlho a dobre slúžiť, dodržujte pravidlá uvedené v predošlých kapitolách.
- Pred začiatkom každej sezóny a ďalej v pravidelných intervaloch kontrolujte trampolínu a udržiujte ju v dobrom stave, zvlášť potom jej hlavné časti (rám, odrazovú plochu, polstrovanie, ochrannú sieť). Objavením možného opotrebovania, poškodenie alebo chýbajúcich častí predchádzate stavu, kedy sa trampolína môže stať nebezpečnou.
- Pri údržbe kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc a v prípade potreby ich dotiahnite; kontrolujte, či sú všetky pružinové spoje stále neporušené a nemôžu sa počas hry uvoľniť; kontrolujte všetky kryty a ostré hrany a v prípade potreby ich vymeňte.
- Ochranná sieť by sa mala po dvoch rokoch používania vymeniť.
- Za silnejšieho vetru by mohla byť trampolína odfúknutá a zničená. Preto ju radšej premiestnite do krytého priestoru alebo ju rozložte (odstráňte aspoň časti, do ktorých sa môže opierať vietor, napr. sieť a odrazová plocha). Nechcenému premiestneniu môžete zabrániť aj pomocou zaťaženia vrecom s pieskom.
- Pre istotu môže byť trampolína pripevnená k zemi i za normálneho počasia. Odporúčame pripevniť konštrukciu na troch miestach. Priviažte konštrukciu za hornú časť rámu, nie len za nohy, aby nedošlo k ich vytiahnutiu z úchyty vrchnej tyče.
- Pred zimným obdobím odporúčame trampolínu alebo aspoň odrazovú plochu a ochrannú sieť uložiť do vnútorných priestorov.
- Slné svetlo, dážď, sneh a extrémne teploty znižujú počas času pevnosť odrazové plochy, polstrovanie a ochranné siete.
- Pre premiestnenie trampolíny sú potrebné aspoň dve dospelé osoby. Trampolínu zdvihnete mierne od zeme (neťahajte ju po zemi) a držte ju stále vodorovne. Spojovacie body obalte ochrannou páskou, aby nedošlo k rozpojeniu konštrukcie. Pre zložitejší (náročnejší) druh premiestňovania by ste mali trampolínu najskôr rozložiť. **PO KAŽDOM PREMIESTNENÍ VYKONAJTE ÚPLNÚ BEZPEČNOSTNÚ PREHLIADKU.**

6. OCHRANNÁ SIETĚ

- Inštaláciu siete môže vykonávať len dospelá osoba.
- Používajte iba vyznačený vchod / východ.
- Kontrolujte sieť pred každým použitím: obzvlášť trubky / vzpery, či nie sú ohnuté a či sú riadne zasunuté, neporušenosť siete (či nie je pretrhnutá, rozpáraná) a pevné prichytenie siete k trampolíne.
- Neinštalujte a nepoužívajte sieť a teda ani trampolínu v prípade, že niektoré časti siete chýbajú alebo sú poškodené.
- Sieť môže ochrániť len jedného človeka pohybujúceho sa na trampolíne.
- Ochranná sieť nenahrádza dohľad dospeléj osoby.
- Zvlášť malé deti musia byť pri vstupe alebo odchode pod dohľadom dospeléj osoby.
- Nepoužívajte sieť ani trampolínu pri silnom alebo nárazovom vetre.
- Ochranná sieť musí byť schovaná, ak prší alebo je vonku veľké vlhko.
- Na sieti je štítok s upozornením, kde prosím vyznačte, akú veľkosť trampolíny používate.
- Maximálna nosnosť: 150 kg

Návod k inštalácii

- Pripevnite spodný vzper (rúrky) k nohám trampolíny. Použite pritom dve skrutky, dva vodiace lišty a maticy. Pre jednu nohu sú určené vždy dve sady. Vzpery opatrite spodnými koncovými krytkami.
- Všetky horné trubky (celé pokryté penou) postupne zasuňte do čiernych puzdier prišitých priamo na sieť. Rúrky opatrite hornými koncovými krytkami.
- Potom zasuňte hornú rúrku do spodných vzper. Inštalácia môže byť trochu náročnejšia.
- Spodnú stranu siete prichyťte na určených miestach k pružinám trampolíny.

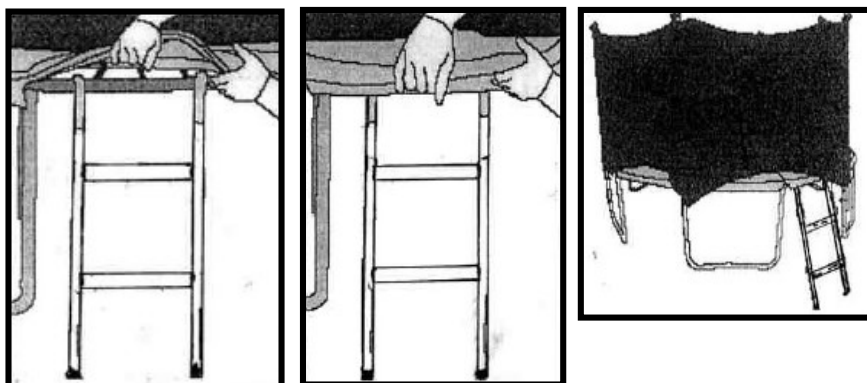
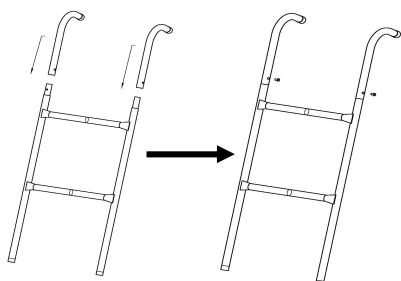


7. REBRÍK

- Maximálna nosnosť rebríka je 100 kg.
- V rovnakej chvíli môže na rebríku stáť len jedna osoba.
- Malé deti nesmú rebrík používať bez dozoru a pomoci dospeljej osoby.

Návod k inštalácii

- Vezmite hornej časti a nasadte ich na zúžené konca hlavného rámu rebríka.
- Akonáhle sú obe hornej časti nasadené, otáčajte nimi, kým sa otvor pre skrutku na hornej časti nedostane do rovnakej pozície ako otvor na hlavnom ráme. Potom obe časti zaistíte spojovacím skrutkou. Týmto je rebrík zostavený.
- Umiestnite rebrík k vstupu na trampolínu. Nadvihnite rámový kryt a zahákujte rebrík za konštrukciu (vrchnú tyč) trampolíny. Uistite sa, že rebrík nie je zachytený za pružiny, plachtu a iné spoje.
- Rámový kryt opäť položte na pôvodné miesto, teda cez pružiny, konštrukciu a vrchnú časť rebríka.



8. ZÁRUČNÉ PODMIENKY

- Na trampolínu sa poskytuje záručná doba 24 mesiacov odo dňa nákupu.
- V dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou chybou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná.
- Práva zo záruky sa nevzťahujú na chyby spôsobené: mechanickým poškodením, neodvratnou udalosťou (živelnou pohromou), neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným vzhľadom, tvarom alebo rozmermi.
- Ako záručný list slúži predajný doklad s pečiatkou predajcu.

Autor si vyhradzuje právo nebyť zodpovedný za aktuálnosť, správnosť, úplnosť alebo kvalitu poskytnutých informácií. Nároky na ručenie voči autorovi, ktoré sa vzťahujú na škody hmotnej i nehmotnej povahy, spôsobené používaním alebo nepoužívaním poskytovaných informácií alebo použitím chybných a neúplných informácií sú vylúčené, ak takto autor nečinní úmyselne alebo to nie je hrubá chyba. Ak sa zakúpený (reálny) produkt úplne nezhoduje s produktom zobrazeným v návode, platia za finálny a správny produkt ten reálny. Fotografie v tomto návode, sa môžu v detailoch výrobku mierne líšiť oproti originálu.

Naskenujte prosím QR kód pre zobrazenie prípadné aktualizovanej verzie návodu.



Verzia: 2021/1-1

Trambulin



8 '(244 cm)

ÉRTESÍTÉS. A trambulin maximális teherbírása / FIGYELEM. A trambulin maximális teherbírása: 100 kg
Méretek / méretek (SzxM): 244 x 221 cm

10 '(305 cm)

ÉRTESÍTÉS. A trambulin maximális teherbírása / FIGYELEM. A trambulin maximális teherbírása: 130kg
Méretek / méretek (SzxM): 305 x 233 cm

12 '(366 cm)

ÉRTESÍTÉS. A trambulin maximális teherbírása / FIGYELEM. A trambulin maximális teherbírása: 150kg
Méretek / méretek (SzxM): 366 x 238 cm

14 '(424 cm)

ÉRTESÍTÉS. A trambulin maximális teherbírása / FIGYELEM. A trambulin maximális teherbírása: 150kg
Méretek / méretek (SzxM): 424 x 263 cm

3 láb

4 láb

Tavaszi: 48 60 72 80

(HU)

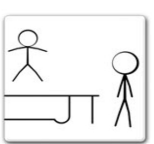
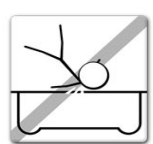
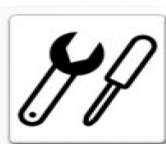
ÉRTESÍTÉS:

Olvassa el a gyártó által megadott információkat. Sem a gyártó, sem a szállító nem felelős a trambulín használatából eredő sérülésekért. Kövesse a karbantartási utasításokat.

1. ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI SZABÁLYOK**A TRAMPOLIN HASZNÁLATA ELŐTT ÓVINT OLVASSA EL EZT A KÉZIKÖNYVET.**

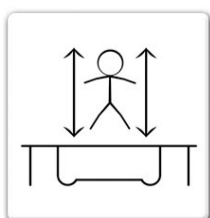
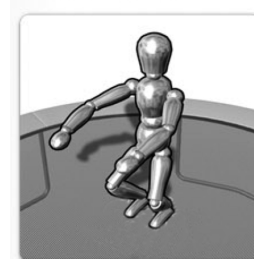
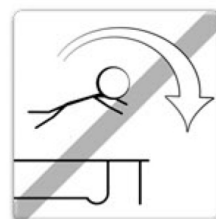
E szabályok betartása segít elkerülni az esetleges sérüléseket.

- Csak otthoni / magán használatra, nem kereskedelmi célokra.
- VIGYÁZAT: Csak kültéri használatra.
- MINDEN HASZNÁLAT ELŐTT ELLENŐRIZZE A TRAMPOLINT: Különösen, AMIKOR A CSAVAROK NEM LESZNEK, az ugró matrac és a padló (vázfedél) megfelelő helyzetben van, a rudak nem hajlanak meg, az ugró matrica nem repül, és NEM TÖRTÉNK, VAGY VESZT. ELLENŐRIZZE A TRAMPOLIN ÁLTALÁNOS STABILITÁSÁT is. NE HASZNÁLJON TRAMPOLINT, HA NÉHÁNY ALKATRÉSZ hiányzik, vagy kopásjele van.
- MINDIG HASZNÁLJA A TRAMPOLINT BIZTONSÁGI HÁLÓVAL. A háló használata megakadályozza, hogy leessen a trambulínról. A hálót nem szabad arra használni, hogy szándékosan lepattanjon a hálóról.
- A TRAMPOLINT CSAK EGY SZEMÉLY használhatja egyszerre.
- NE KÉRDEZZE MEGFORRÁSOKAT, EGYSZERŰSÍTÉSEKET ÉS GÖRGÉSEKET.
- A trambulint csak jól oktatott felnőtt felügyelete mellett használja. Biztosítsa a trambulint illetéktelen és őrizetlen használat ellen. A hozzáférési létrát biztonságos helyen tárolja.
- Minden ugrót felügyelni kell, tekintet nélkül a készség szintjére és életkorára. A trambulín tulajdonosa és felügyelője felelős azért, hogy a felhasználókat tájékoztassa a jelen kézikönyvben megadott szabályokról.
- Viseljen megfelelő ruhát, lehetőleg sportruhát és zoknit. Soha ne ugráljon cipőben. A trambulín használata előtt vegye ki az éles tárgyakat a zsebéből. Ugrás közben ne tartson semmilyen tárgyat a kezében.
- A trambulín lehetővé teszi, hogy sokkal magasabba ugorjon, mint egy szilárd felületről. Ezért azt javasoljuk, hogy először alacsony ugrásoknál sajátítsa el a mozgások koordinációját.
- Használat előtt helyezze a trambulínt sík felületre. Nem lehet azonban beton, aszfalt vagy más kemény felület.
- Javasoljuk továbbá a trambulín körüli felület használatát, amely csillapítja a padlóra / talajra esés hatásait.
- Ügyeljen arra, hogy elegendő hely legyen a trambulín körül. Helyezze távolabb a falaktól, kerítésektől, úszómedencéktől, egyéb játszóterektől stb. (Legalább 2 m-re).
- Tartsa tisztán a trambulín környékét és alatt. Távolítsa el minden olyan objektumot, amely akadályozhatja a felhasználót. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a trambulínra.
- Biztosítson megfelelő fejtérrel is. A talajtól legalább 7,3 m-re ajánlott. Ügyeljen arra, hogy a trambulín felett ne legyenek faágak, elektromos vezetékek és egyéb lehetséges veszélyek.
- Használja a trambulínt jól megvilágított helyeken. Csak akkor ugorjon, ha az ugrófelület száraz. A trambulín nem használható erős szélben.
- Ne használja a trambulínt, ha más emberek vagy állatok vannak alatta.
- Ne használjon trambulínt, ha alkoholt, drogokat vagy gyógyszereket fogyasztott, amelyek befolyásolják a felfogását.
- Egyetlen eszköz sem garantálja teljes mértékben az Ön biztonságát, és a biztonságos játék mindig az Ön felelőssége.



2. ALAPTÁJÉKOZTATÁS A TRAMPOLIN HASZNÁLATÁHOZ

- **ÉRTESÍTÉS:**
Legfeljebb egy ember ugorhat. Ütközés veszélye.
Ugrás cipő nélkül.
Ne használja az ugrószőnyeget nedves állapotban.
Ürités előtt ürítse ki a zsebeit és tartsa üresen a kezét.
Mindig ugorjon az ugrószőnyeg közepére.
Ne egyél ugrás közben.
Ne ugorjon le a trambulinról.
Korlátozza a folyamatos használat idejét (tartson rendszeres szüneteket).
Ugrás előtt mindig zárja be a háló bemenetét.
Ne használja a trambulint erős szélben és rögzítse.
- Legyen nagyon óvatos, amikor felmászik a trambulinra és arra. Megfelelő mászáskor meg kell ragadnia a keretet, és át kell lépnie vagy át kell gördülnie a vázon / rugókon a trambulin ugrófelületére. A megfelelő leszálláshoz mozduljon oldalra, és tegye a kezét a keretre. Akkor menj le a földre. A fiatalabb gyerekeknek segíteni kell a hegymászásban és az ereszkedésben.
- Ne mász fel a trambulinra és annak ugrófelületére:
 1. a szerkezet befogásával és a vázra / rugókra lépéssel
 2. közvetlen ugrással a földről vagy más tárgyról (pl. Székek, asztalok, tetők stb.)
- Soha ne ugorjon közvetlenül a trambulinról a földre vagy bármilyen más felületre.
- Ne használja a trambulint ugródeszkaként egy másik tárgyra ugráshoz.
- Először szokja meg a trambulin rugalmasságát.
- Összpontosítania kell a test alapvető helyzetére, majd elkezdheti az alapvető ugrások végrehajtását.
- Először alaposan sajátítsa el az alapvető testhelyzeteket és az egyszerű ugrásokat. Miután könnyedén és irányíthatóan elkészítheti őket, áttérhet a kihívásokkal telibb ugrásokra.
- Kerülje a túl magas ugrást. Maradjon alacsonyabban, amíg megszerzi az irányítást az ugrás felett, és ismételje meg a leszállást a trambulin közepén. A biztonság fontosabb, mint a rekordugrások.
- Ellenőrzött ugrás az, amikor ugyanarra a helyre ugrik a visszapattanó felületen, ahonnan ugrott.
- Megállítja az indítási folyamatot, ha kissé behajlított késeivel landol. Hajlítsa meg kését a ponton, amikor a lábadd hozzáér a visszapattanó felülethez. Akkor is használja ezt a képességet, ha elveszíti az egyensúlyt vagy az ugrás irányítását. (lásd a jobb oldali képet)
- Ugrás közben tartsa egyenesen a fejét, és nézze meg a visszapattanó / trambulin szélét.
- Ugorj az ugrófelület közepére. Ne ugorjon és ne mászson rá a vázfedélre (vagy a vázra és a rugókra), ez nem célja az ember súlyának megtartása.
- Soha ne készítsen bármilyen típusú (előre vagy hátra) fordulatot vagy néhány eredményt. A fejre, a nyakra vagy a hátra gyakorolt hatás súlyos sérüléseket, bénulást vagy halált okozhat. Akkor is, ha a szőnyeg közepére esik.
- SOHA NE Próbáljon meg megugrani egy trambulinon, amikor valaki más is ott van.
- Ne ugorjon túl sokáig, hogy kimerüljön, mert ez növeli a sérülések kockázatát.

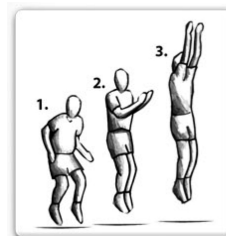


3 HELYZETEK ÉS Ugrások (nehézség szerint rendezve)

Az ugrásokat az ugró alakjának magasságához viszonyítva hajtják végre

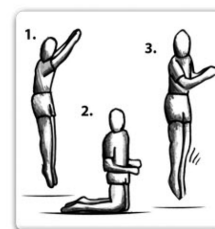
● ALAPUgrás

1. Mássz fel a trambulín közepére, a test súlyát helyezd át a lábujjakra, a lábak kissé széttartva. Figyeld a trambulínot.
2. Karjait körkörös mozdulatokkal előre-hátra lendítse.
3. Ugráskor tegye össze a lábát, mutassa lefelé a tippeket.
4. Eséskor ismét tartsa kissé szét a lábát.



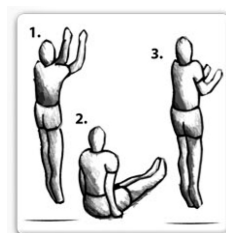
● KÉS Ugrás

1. Kezdje egy alapvető ugrással. Ne ugorjon túl magasra.
2. Ugorj térdre (kissé görnyedten), hátadat egyenesen tartva. Használd karjaidat az egyensúly fenntartásához.
3. Térjen vissza az alapugráshoz a karjainak felfelé lendítésével.



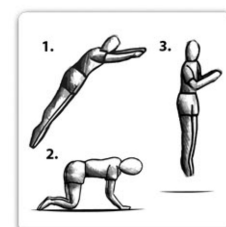
● Ugrások leülnek

1. Kezdje egy alapvető ugrással. Ne ugorjon túl magasra.
2. Ugrás ülő helyzetbe (lapos) kinyújtott lábakkal előtted, hátadat egyenesen tartva. Tegye a kezét a csípője mellé a trambulínon.
3. A kezével pattogva térjen vissza függőleges helyzetbe.



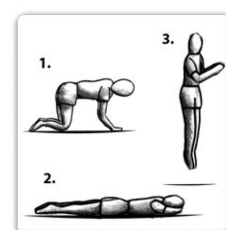
● Haladó ugrás

1. Kezdje egy alapvető ugrással. Ne ugorjon túl magasra.
2. Ugrás egyszerre a térdére és a kezére (a csípő / váll szélességére elosztva), a hátát vízszintesen tartva a visszaverő felülettel.
3. A kezével pattogva térjen vissza függőleges helyzetbe.



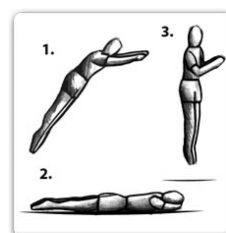
● Ugrás a hasra 1

1. Kezdje az alap, ill. haladó ugrás. Ne ugorjon túl magasra.
2. Gyomorra essen (arccal lefelé), tartsa a lábát kinyújtva maga mögött, karjait hagyja előre kinyújtva, vagy hajtja össze a feje előtt. Az egész testnek egyszerre kell érintenie a szőnyeget.
3. Pattanjon le a trambulínról a kezével, és térjen vissza egyenes helyzetbe.



● UGRÁS A VÉGRE 2

1. Kezdje egy alapvető ugrással. Ne ugorjon túl magasra.
2. Gyomorra essen (arccal lefelé), tartsa a lábát kinyújtva maga mögött, karjait hagyja előre kinyújtva, vagy hajtja össze a feje előtt. Az egész testnek egyszerre kell érintenie a szőnyeget.
3. Pattanjon le a trambulínról a kezével, és térjen vissza egyenes helyzetbe.



Forduljon szakképzett oktatóhoz az egyéb készségekről és képzésről.

4 INFORMÁCIÓK A TRAMPOLIN ÖSSZESZERELÉSÉHEZ

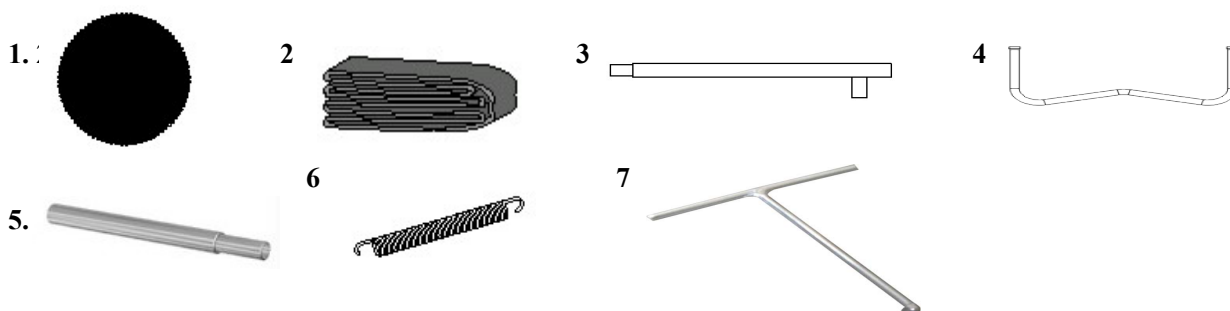
- **Értesítés.** A trampolint egy felnőttnek kell összeszerelnie a telepítési utasításoknak megfelelően, majd az első használat előtt ellenőrizni kell. A trampolin felállításához két emberre van szükség.
- Kérjük, olvassa el figyelmesen a szerelési útmutatót a trampolin összeszerelése előtt. **ELLENŐRIZZE A RÉSZLEÍRÁSOKAT ÉS SZÁMAIT** (az alábbi táblázat szerint). Ezeket a leírásokat és a számokat a kézikönyv tovább felhasználja.
- Győződjön meg arról, hogy rendelkezésre áll-e az összes felsorolt alkatrész. Ha hiányzik valamilyen alkatrész, vegye fel a kapcsolatot a vásárlás helyével.
- A trampolin összeállításához speciális feszítőhorogra van szüksége, amely a termékhez tartozik.
- A trampolin nem szántóföldi telepítésre szolgál.
- Minden módosítást (pl. Kiegészítők hozzáadásával) a gyártó utasításainak megfelelően kell végrehajtani.
- Kérjük, használjon kesztyűt, hogy megvédje a kezét (a becsípődéstől).

AZ ALKATRÉSZEK FELSOROLÁSA

Három vagy négy lábú trampolinokra. Válassza ki a trampolin méretét.

Ref. szám	Leírás	Mértékegység	244 cm	305 cm	366 cm	424 cm
1	Trampolin szőnyeg, V-gyűrűkkel rögzítve	Ks	1	1	1	1
2	Keretfedél	Ks	1	1	1	1
3	Felső rúd lábtartókkal	Ks	6.	6.	8.	8.
4	„W „alakú láb	Ks	3	3	4	4
5.	Függőleges kinyújtott láb	Ks	6.	6.	8.	8.
6.	Rugók	Ks	48	60	72	80
7	Feszítőhorog	Ks	1	1	1	1

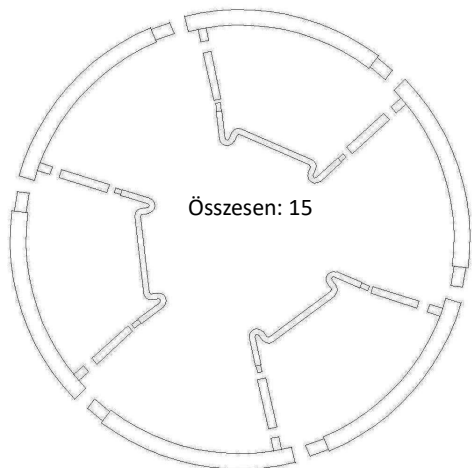
Az aktuális műszaki feltételeket és a termék tulajdonságait tartalmazza, de a felszerelés, a használhatóság, a műszaki feltételek és a megjelenés megváltoztatható előzetes értesítés nélkül.



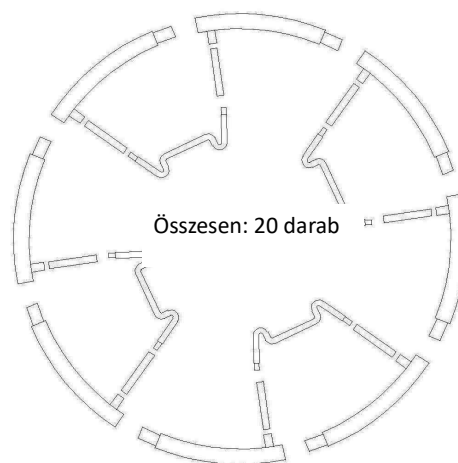
Jegyzet:

Az összes "felső tartó lábtartóval" univerzális. Csatlakozáskor mindegyiknek azonos irányúnak kell lennie. Az alkatrészek csatlakoztatásához egyszerűen helyezze be a rúd keskenyebb részét a szélesebb furattal ellátott oldalrészbe. Ezt a kapcsolatot hívják "csatlakozási pont".

➤ 244 cm, 305 cm trambulín (3 láb)



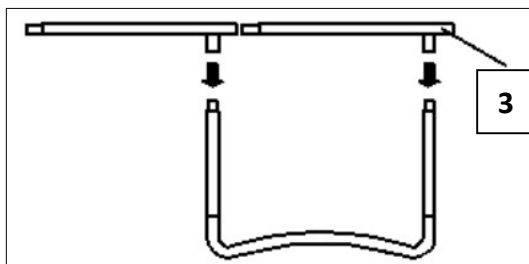
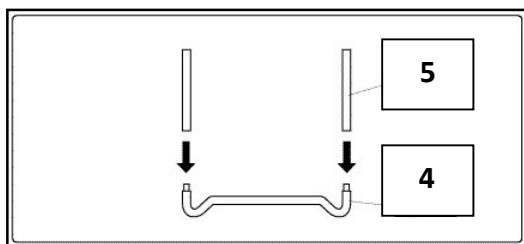
➤ 366, 424 cm-es trambulín (4 láb)

**1. LÉPÉS**

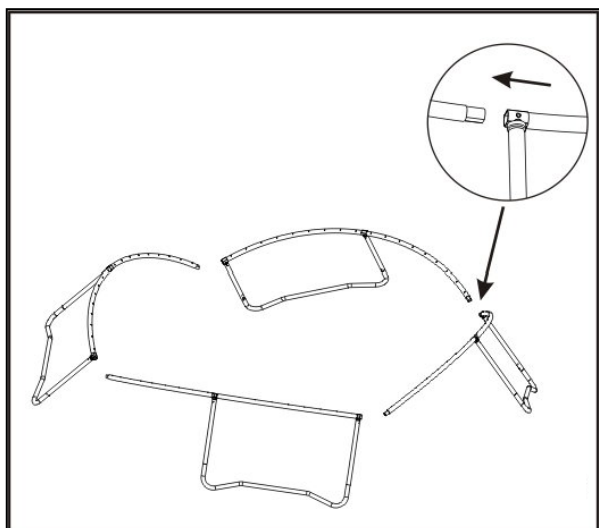
Építési szerelés.

A. Helyezze az összes függőleges hosszabbító lábat (5) a „W” alakú lábakra (4).

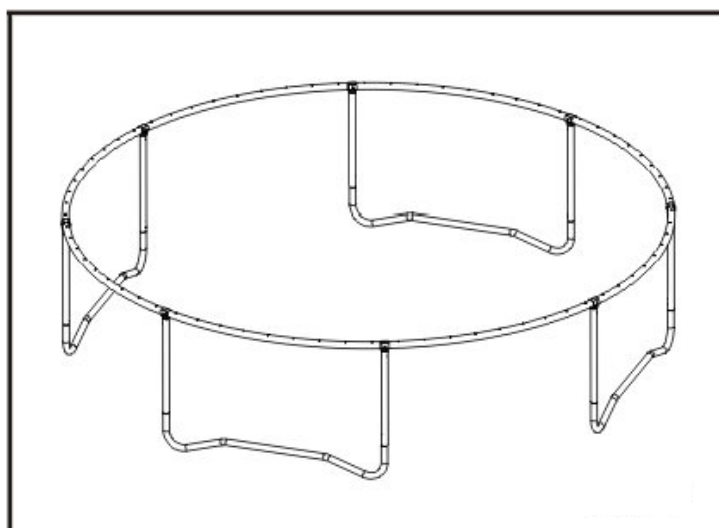
B. Szerelje fel a felső rudakat a lábtartókkal (3).



C. Most fokozatosan helyezze az egyes részeket függőleges helyzetbe, és kösse körbe a felső rudakat (3) (lásd 2. ábra).



1. ábra



2. ábra

2. LÉPÉS

A trambulinszőnyeg (1) és a rugók (6) felszerelése.

ÉRTESTÍTÉS:



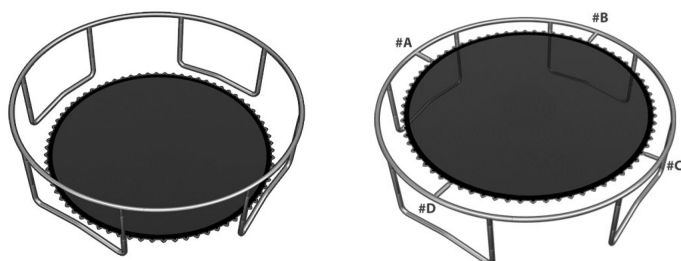
Legyen óvatos, amikor meghúzza a szőnyeget és a rugókat a kerethez rögzíti.

A trambulin jelenleg meghúzódik (meghúzza), és a csatlakozási pontok megcsúszhatnak.

A. Hajtsa ki a trambulinszőnyeget (1) az összeszerelt vázszerkezet belsejében.

B. Csatlakoztassa a rugókat (6) a trambulin szőnyegéhez (1). Csatlakoztassa a rugó egyik végét a szőnyeg széléhez egy fém szemmel (V-gyűrű).

Valamennyi rugót a megfelelő helyre kell helyezni, hogy a szőnyeg minden irányban egyenletesen el legyen terítve.

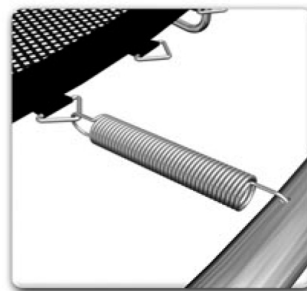
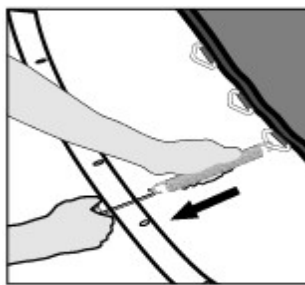
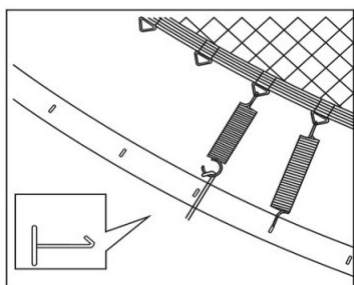


Trambulin	#A	#B	#C	#D
244 cm	1	12.	24.	36
305 cm	1	15	30	45
366 cm	1	18.	36	54.
424 cm	1	20	40	60

C. A feszítőhoroggal (7) rögzítse a rugókat a trambulin keretéhez. Tartsa a kezében a "T" alakú kampó végét az ujjai között. Fogja meg a rugó másik (szabad) végét a feszítőhorog ívelt végével, és húzza addig, amíg el nem éri a keret lyukát.

Helyezze be a rugó végét a furatba, és engedje el / húzza ki a rugós horgot. Ismételje meg ezt az eljárást az összes rugó esetében.

Ha úgy találja, hogy hiányzott egy lyuk a keretben vagy egy V-gyűrű a szőnyegen, végezzen beállításokat.

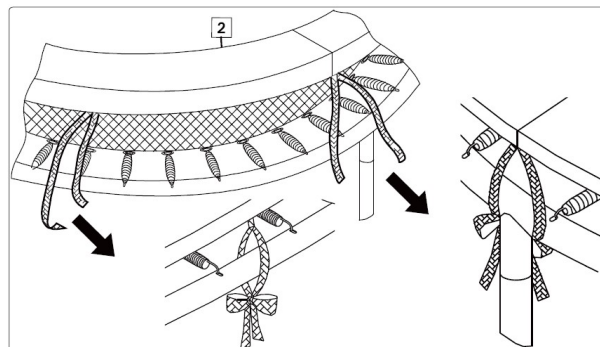
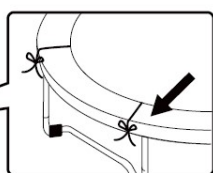
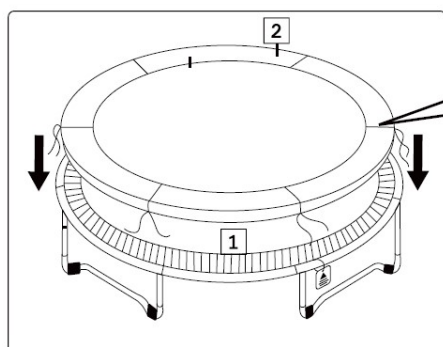


3. LÉPÉS

A vázfedél helye (2).

A. Helyezze a vázfedeleket a trambulínra úgy, hogy a rugók és a fémszerkezetek teljesen be legyenek takarva.

B + C. A burkolat alsó oldalán található hevedereket kösse össze a trambulín kerettel.



5. VÉDELEM ÉS KARBANTARTÁS

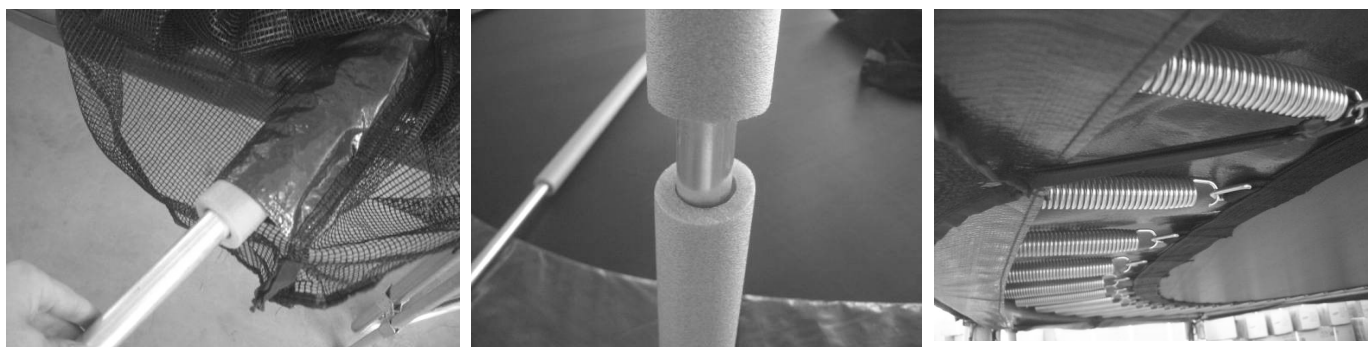
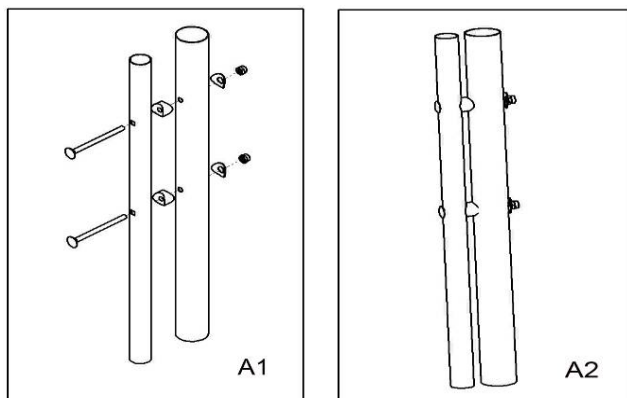
- Annak érdekében, hogy a trambulín hosszú ideig jól szolgáljon, kövesse az előző fejezetekben megadott szabályokat.
- Minden egyes szezon kezdete előtt és szintén rendszeres időközönként ellenőrizze a trambulínt, és tartsa jó állapotban, különösen annak fő részeit (váz, ugrófelület, párnázás, védőháló). Az esetleges kopás, sérülés vagy hiányzó alkatrészek felfedezésével megakadályozza, hogy a trambulín veszélyesé válhasson.
- A karbantartás során ellenőrizze az összes csavar és anya tömörségét, és szükség esetén húzza meg; ellenőrizze, hogy az összes rugós csatlakozás még sértetlen-e és nem szabadulhat-e el játék közben; ellenőrizze az összes fedelet és éles széleket, és szükség esetén cserélje ki.
- A biztonsági hálót két év használat után ki kell cserélni.
- Erősebb szél esetén a trambulín elfújható és megsérülhet. Ezért jobb, ha egy fedett területre helyezzük, vagy szétszereljük (a szél kiömléséhez legalább olyan részeket távolítsunk el, mint a háló és az ugrófelület). Megakadályozhatja a trambulín véletlen áthelyezését is, ha homokzsákkal tölti be.
- A biztonság kedvéért a trambulín normál időjárás esetén is a földhöz rögzíthető. Javasoljuk a szerkezet három helyen történő rögzítését. Kösse meg a szerkezetet a keret tetejénél, és ne csak a lábknál, hogy megakadályozza, hogy kihúzzák őket a felső rudtartókból.
- A téli szezon előtt azt javasoljuk, hogy a teljes trambulín vagy legalább az ugrófelület és a védőháló bent legyen tárolva.
- A napfény, az eső, a hó és az extrém hőmérséklet az idő múlásával csökkenti az ugrószőnyeg, a párnázás és a védőháló erejét.
- A trambulín mozgatásához legalább két felnőttre van szükség. Emelje fel kissé a trambulínt a talajról (ne húzza a földre), és tartsa vízszintesen. Tekerje be a csatlakozási pontokat védőszalaggal, hogy megakadályozza a szerkezet leválását. Az áttelepítés bonyolultabb típusához először a trambulínt kell kibontania. TELJES BIZTONSÁGI ELLENŐRZÉST MINDEN ÁTADÁS UTÁN.

6. BIZTONSÁGI HÁLÓ

- Csak egy felnőtt telepítheti a hálózatot.
- Csak a megjelölt bejáratot / kijáratot használja.
- Minden használat előtt ellenőrizze a hálót: különösen a csövek / oszlopok hajlítását és megfelelő behelyezését, a háló integritását (nem szakadt vagy törött) és a háló szilárd rögzítését a trambulínon
- Ne telepítse és ne használja a hálót, ezért a trambulínt, ha a hálózat egyes részei hiányoznak vagy sérültek.
- A háló csak egy személyt védhet meg a trambulínon.
- A biztonsági háló nem helyettesíti a felnőttek felügyeletét.
- Különösen a kisgyermeket kell felnőtt felügyelete alatt tartani, vagy kiutazni.
- Ne használja a hálót vagy a trambulínt erős vagy széllel szélben.
- A biztonsági hálót akkor kell tárolni, ha esik az eső, ha kint nagyon párás.
- A hálón található egy figyelmeztető címke, amelyen feltüntetheti a használt trambulín méretét.
- Maximális terhelés: 150 kg

Telepítési útmutató

- Csatlakoztassa az alsó oszlopokat (csöveket) a trambulín lábához. Használjon két csavart, két távtartót és anyát. Mindig két szett van egy lábra. Biztosítsa az oszlopokat alsó végzárókkal.
- Fokozatosan helyezze be az összes felső csövet (teljesen habbal borítva) a közvetlenül a hálóra varrott fekete tokokba. Szerelje fel a csöveket felső végzárókkal.
- Ezután helyezze a felső csöveket az alsó oszlopokba. A telepítés kissé trükkös lehet.
- Rögzítse a háló alját a trambulín rugóihoz a kijelölt helyeken.

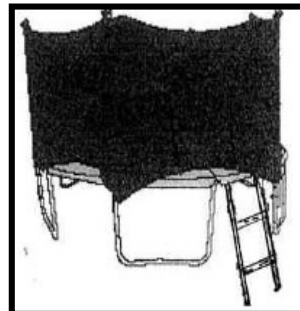
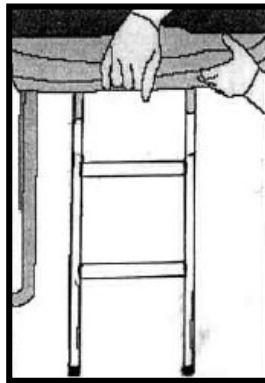
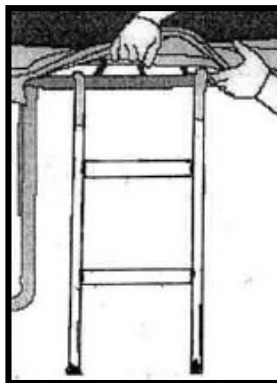
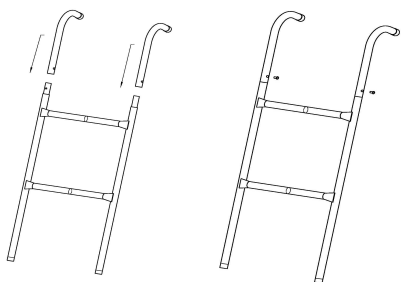


7. LÉTRA

- A létra maximális teherbírása 100 kg.
- Egyszerre csak egy ember állhat a létrán.
- A kisgyermek nem használhatja a létrát felnőtt felügyelete és segítségével.

Telepítési útmutató

- Vegye fel a tetejét, és helyezze a fő létra keret kúpos végeire.
- Miután mindkét felső részt felszerelte, fordítsa el őket, amíg a felső részen lévő csavarlyuk nem lesz ugyanabban a helyzetben, mint a főkeret furata. Ezután rögzítse mindkét részt az összekötő csavarral. Ezzel teljes a létra.
- Helyezze a létrát a trambulín bejáratáig. Emelje fel a vázfedelelet és akassza fel a létrát a trambulín szerkezet (felső rúd) mögé. Ügyeljen arra, hogy a létrát ne ragadja meg rugó, szőnyeg vagy kötés.
- Helyezze vissza a vázfedelelet a helyére, azaz a rugók, a szerkezet és a létra teteje fölé.



8. GARANCIA FELTÉTELEK

- A jótállási idő a vásárlástól számított 24 hónap.
- A gyártási hiba vagy az anyaghiba okozta termékhibákat meg kell szüntetni, hogy a terméket megfelelően lehessen használni
- A jótállási jogok nem vonatkoznak olyan hibákra, amelyeket: mechanikai sérülések, elkerülhetetlen események (természeti katasztrófa), szakszerűtlen beavatkozás, helytelen kezelés vagy helytelen elhelyezés, alacsony vagy magas hőmérséklet, víz, túlzott nyomás és sokk, szándékosan megváltozott megjelenés, forma vagy méretek okoznak.
- A bélyegzővel ellátott értékesítési bizonylat garanciális igazolásként szolgál.

A szerző fenntartja a jogot, hogy ne legyen felelős a nyújtott információk aktualitásáért, helyességéért, teljességéért vagy minőségéért. A szerzővel szembeni olyan felelősségi igények, amelyek tárgyi vagy szellemi jellegű károkra vonatkoznak, amelyeket a nyújtott információk felhasználása vagy felhasználatlansága, vagy téves és hiányos információk felhasználása okoz, kizárt, ha a szerző ezt szándékosan nem teszi meg, vagy nem durva hiba.

Ha a megvásárolt (valódi) termék nem teljesen egyezik meg a kézikönyvben bemutatott termékkel, akkor a valódi terméket tekintik végleges és helyes terméknek.

A kézikönyvben szereplő fényképek a termék részleteiben kissé eltérhetnek az eredetitől.

Kérjük, olvassa be a QR-kódot a kézikönyv bármely frissített verziójának megtekintéséhez.

